

АЛЫЕ ПАРУСА



БАНК РОССИЯ

ОСЕННИЙ
ВЫПУСК
№ 17 / 2017



ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.
ЕКАТЕРИНБУРГ

стр. 6–9



ИНВЕСТИРУЕМ
И ПРИУМНОЖАЕМ ВМЕСТЕ
С БАНКОМ «РОССИЯ»

стр. 14–19

КАК ДОЛЖЕН
ВЫГЛЯДЕТЬ
РУССКИЙ ХЮГГЕ?

стр. 30–33

Уважаемые клиенты
Банка «РОССИЯ», дорогие читатели
журнала «Алые паруса»!



Вот и закончилось лето, и пришло время начинать новое путешествие по стране возможностей на страницах нашего издания.

Я надеюсь, что большинству из вас удалось отдохнуть и набраться новых сил, чтобы с полной отдачей получить удовольствие от долгой осени, которая, как показывает практика последних лет, всё чаще бывает дождливой и тёплой. В этом году в ожерелье филиалов нашего Банка появилась новая жемчужина – прекрасный и величавый Екатеринбург. От имени всех наших регионов присутствия хочу поприветствовать екатеринбуржцев, а читателям из других городов предлагаю ознакомиться с описанием истории и достопримечательностей уральской столицы, которые мы представляем в соответствующей тематической статье.

Хотя я уже сказал, что осень по новой традиции стала долгой, дождливой и тёплой, это не повод закутаться в плед и сидеть перед телевизором. Больше активностей, больше здоровья – мы всячески пропагандируем здоровый образ жизни, поэтому и для тех, кто не мыслит свой день без пробежки, и для тех, кто только собирается вступить в клуб спортсменов-любителей, у нас подготовлена

статья про историю развития любительского спорта. От, да-да, пещерных тренажёров до современных смарт-устройств, которые не только помогают вам отслеживать ваши спортивные достижения, но и дают умные подсказки, как лучше добиваться отменных результатов.

В этом номере журнала вообще много таких вещей, к которым подходит подводка «смарт», ведь недавно на сайте нашего Банка заявлено про «Банк умных решений». Новый вид вклада, который можно назвать смарт-вкладом, – речь про комплексный продукт «Инвестиционный». Умные советы по продаже старого автомобиля, ведь в Банке «РОССИЯ», как всегда, действуют привлекательные ставки по автокредиту. История открытия алюминия – металла, с которым начался расцвет технологических решений – от авиации до кулинарной увари. Даже в разделе для наших юных, но от того не менее важных читателей у нас умные задания. Словом, в добрый путь, друзья! Надеюсь, как всегда, вы проведете время с удовольствием и пользой, читая «Алые паруса».

С уважением,

Максим Дружинин

Исполнительный директор

по розничному бизнесу АО «АБ «РОССИЯ»



 Путешествия и культура _____

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ЕКАТЕРИНБУРГ

стр. 6–9

 Объективная оценка _____

ПРОДАЁМ СТАРЫЙ АВТОМОБИЛЬ С УМОМ

стр. 10–13

 Ваша «РОССИЯ» _____

ИНВЕСТИРУЕМ И ПРИУМНОЖАЕМ ВМЕСТЕ С БАНКОМ «РОССИЯ»

Чем выгоден новый комплексный продукт «Инвестиционный»? Как выбрать вклад и открыть его в интернет-банке ABR DIRECT?

стр. 14–19

«БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»

Статья про вклад

стр. 20–21



 Для пытливых умов _____

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Интересные факты из мира финансов

стр. 22–23

РАЗБИРАЕМСЯ В ЭКОНОМИКЕ ВМЕСТЕ С БАНКОМ «РОССИЯ»

стр. 24–25

НА ГРАНИ ДРАГОЦЕННОСТИ

стр. 26–27

 Кулинария и быт _____

СМОКВА, ИНЖИР ИЛИ ПАСТИЛА? СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

стр. 28–29

КАК ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ РУССКИЙ ХЮГГЕ?

стр. 30–33



 Стиль и здоровье _____

ОТ ПЕЩЕРНЫХ ТРЕНАЖЁРОВ ДО СОВРЕМЕННЫХ СМАРТ-УСТРОЙСТВ

Как изменился любительский спорт и зачем инвестировать в здоровье

стр. 34–37

 Юным читателям _____

В ОСЕННЕМ ЛЕСУ – стр. 38–39

Найди 10 отличий



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ЕКАТЕРИНБУРГ

Сталелитейный цех
«Уралмашзавода»

В 1723 году берега уральской реки Исети стали местом грандиозного строительства – на землях, богатых рудой и лесами, возводился крупнейший в стране железоделательный завод. Впоследствии из металлургического предприятия вырос целый город – Екатеринбург, куда мы с вами и отправимся за новыми впечатлениями о стране возможностей.

Поскольку амбиции Петра I не отличались скромностью, в конце XVII столетия Россия столкнулась с нехваткой качественного металла, и казна заинтересовалась промышленным освоением Урала. Уже в первое десятилетие XVIII века уральская металлургия расцвела, но ближе к окончанию Северной войны казённые заводы снизили объёмы производства. Чтобы вновь вывести добычу и обработку железа на соответствующий потребностям страны уровень, Берг-коллегия в 1720 году отправила на Урал делегацию во главе с горным специалистом Иоганном Блиером и советником Василием Татищевым.

Последний предложил вместо реконструкции существующих заводов возвести новый. И даже начал строительство, но спор с рудознатцем и промышленником Демидовым приостановил процесс. Будущее проекта определил опытный горный инженер Вильгельм де Геннин. Он полностью поддержал план Татищева, и 7 (18) ноября 1723 года на карте Среднего Урала появился завод-крепость Катериненбурх, технологически превосходящий не только российские, но и зарубежные предприятия.

Постепенно завод-крепость, возведённый по новому для России принципу градостроительства с прямоугольной планировкой, превращался в столицу горнозаводского края. В 1725 году на заводе заработал Платный двор для чеканки квадратных плат – аналога шведских монет. Позже на его базе учредили Екатеринбургский монетный двор, 150 лет производивший более 70 % медных денег России. Немаловажным оказалось открытие в 1738 году шлифовальной мастерской, из которой выросла Екатеринбургская гранильная фабрика по художественной обработке камня. Её изделия из уральских самоцветов ценились сначала царской, а затем и советской Россией.



Медная плата номиналом
в 1 копейку, 1726 год

заработал Платный двор для чеканки квадратных плат – аналога шведских монет. Позже на его базе учредили Екатеринбургский монетный двор, 150 лет производивший более 70 % медных денег России. Немаловажным оказалось открытие в 1738 году шлифовальной мастерской, из которой

В 1937 году уральские мастера-камнерезы изготовили уникальную карту СССР из самоцветов. Мозаичное панно «Индустрия социализма» завоевало гран-при на Всемирной выставке в Париже. Сейчас панно хранится в Санкт-Петербургском геологоразведочном музее.

Крестьянская война 1773-1775 годов, вспыхнувшая на Урале и Поволжье, закончилась для страны рядом реформ. Так, Екатеринбург, центр антипугачёвской борьбы, в 1781 году получил статус уездного города Пермской губернии, а в 1783-м – собственный герб. К этому времени через город уже был проложен Сибирский тракт. Главная дорога страны связала европейскую часть России с Сибирью и Китаем, а Екатеринбург превратился в важнейший транспортный узел и стал «окном в Азию».

Граница между Европой и Азией частично проходит по Уральскому хребту и пересекает окрестности Екатеринбурга, где установлен обелиск «Европа-Азия».

К началу XIX века екатеринбургские купцы успешно занимались мыловарением, изготовлением солода, транспортировкой металла, салотопленным и кожевенным производством. Но после массового открытия месторождений золота в Сибири многие сосредоточились на разработке приисков, а с 1831 года – и на добыче драгоценных камней – изумрудов, alexandritов, алмазов, сапфиров и не только. В 1834 году был найден крупнейший на Урале «изумруд Коковина», таинственно исчезнувший по дороге в Петербург. Постепенно Екатеринбург с его исключительным статусом «горного города» (1807-1863) увидел для себя перспективы мирового

центра обработки самоцветов. В городе открыли горный музей, училище, обсерваторию и профессиональный театр, в котором позже состоялся первый в Екатеринбурге киносеанс.

С отменой крепостного права город переживал экономический упадок, сменившийся вскоре развитием лёгкой промышленности и сферы услуг. А строительство сети железных дорог, связавших Екатеринбург с Пермью, Тюменью, Омском, Челябинском и Казанью, положительно сказалось на развитии транспорта, пищевой и мукомольной промышленности.

В XX веке Екатеринбург успел побывать революционным центром страны, где активно работал Яков Свердлов. В связи с этим в советские годы (1924-1991) город носил название Свердловск. Становление СССР как ведущей индустриальной державы отразилось на Свердловске интенсивным строительством металлообрабатывающих и машиностроительных заводов. Например, в 1933 году в городе начал работу знаменитый Уралмаш – одно из крупнейших предприятий современной России. В Великую отечественную войну столица Урала с её мощным промышленным потенциалом взяла на себя роль эвакопункта – город не жалел сил на производство бронетехники и поддержку «Фонда обороны».

Екатеринбургский государственный академический театр оперы и балета



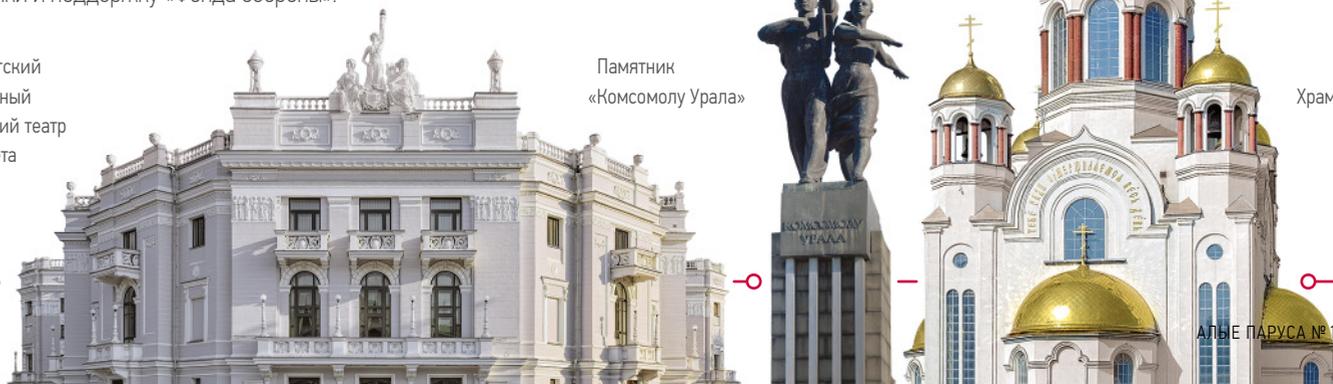
Памятник Татищеву и де Геннину

В наши дни Екатеринбург является центром четвёртой по величине агломерации России. Благодаря постепенной диверсификации экономики город пережил кризис и вошёл в пул экономических центров мира. Как промышленных, так и транспортно-логистических. У каждого гостя Екатеринбурга есть возможность проложить свой туристический маршрут по городу. Начать знакомство со смотровой площадки небоскрёба «Высоцкий» – доминанты комплекса Екатеринбург-Сити или с прогулки по пешеходной улице Вайнера. Запечатлеть на память дом Севастьянова – дворец, построенный в стиле эклектики с элементами псевдоготики, необарокко и неомавританского направления в архитектуре. При желании заглянуть в парк при усадьбе Харитоновых-Расторгуевых, а перед этим посетить Храм-на-Крови, построенный на месте дома Ипатьевых, где в 1918 году оборвалась жизнь царской семьи.

А может, стоит начать с изучения екатеринбургского стрит-арта или шедевров свердловской архитектуры конструктивизма. Хотя есть и более классический подход – осмотр Плотинки и Исторического сквера, где когда-то и был заложен завод-крепость Катериненбурх.

Впрочем, не менее интересно будет увидеть Екатеринбург глазами его жителей. С 2011 года в городе действует народный проект «Красная линия» – составленный екатеринбуржцами туристический пешеходный маршрут по основным достопримечательностям. Начерченная на асфальте красная линия проведёт вас по самым знаковым местам города. И какой бы вариант вы ни выбрали, в любом случае вас ждёт увлекательное путешествие по стране возможностей и одному из регионов присутствия Банка «РОССИЯ».

Екатеринбургский филиал АБ «РОССИЯ» находится по адресу ул. Мамина-Сибиряка, д. 145.



Памятник «Комсомолу Урала»

Храм-на-Крови

ПРОДАЁМ СТАРЫЙ АВТОМОБИЛЬ С УМОМ



Хотя среди многих автовладельцев господствует мнение, что старые машины обладают некой особенной харизмой, а уж в плане надёжности на голову превосходят любую новую машину, тем не менее приходит время, когда надо задуматься о покупке новой «ласточки».

А это значит, что надо с умом и выгодой продать нынешний автомобиль. Давайте сразу договоримся, что в этой статье мы не будем подробно рассматривать формат продажи старого авто по утилизационной программе, потому что условия по такой схеме достаточно просты, а получаемая на выходе сумма по сути фиксирована. Мы с вами остановимся на трёх основных способах продажи – передаче в трейд-ин, реализации через комиссионный ав-

тосалон и самостоятельной продаже с помощью специализированных онлайн-сервисов. Конечно, кто-то из читателей скажет, что его опыт по смене автомобилей насчитывает пару дюжин «перемен блюд», но менее опытным автовладельцам или, например, представительницам прекрасной половины человечества, которые решили озаботиться продажей старого и покупкой нового автомобиля, эта статья будет полезна.

ПЕРЕДАЧА В ТРЕЙД-ИН



Итак, передача в трейд-ин. Сразу предупредим, вплоть до недавнего времени этот способ был наименее выгодным с точки зрения владельца машины. Речь идёт о том, что старый автомобиль принимается в качестве зачёта большей или меньшей части нового. Естественно, сдача старого и покупка нового проводятся в одном автосалоне. Хотя существует распространённый миф, что ваш старый и ваш новый автомобили должны относиться к одной марке, например, вы передаёте в трейд-ин Мазду 2012 года, чтобы ею компенсировать часть стоимости Мазды 2017 года, но на самом деле вам никто не мешает сдать в трейд-ин машину любой отличной от продаваемой в автосалоне марки. Другое дело, что «непрофильные» для данного автосалона марки могут рассматриваться чуть дешевле, чем аналогичные по пробегу и состоянию «родные». Именно вот это «чуть дешевле» всегда и было фактором, делающим передачу машины в трейд-ин наименее выгодным способом продажи.

Само собой, специалисты отдела трейд-ин стремились оценить машину как можно дешевле, игнорируя её достоинства и всячески раздувая значимость недостатков, но в последние несколько лет большинство автосалонов стали куда более лояльны к клиентам. Борьба за маржу в 1-2%, которая теперь является адекватной для большинства продаваемых на отечественном рынке марок, означает, что оценка стоимости старого авто в трейд-ин не только в большинстве случаев приближается к средней по рынку (мы говорим о честной цене, а не о периодически встречающейся фантазии об обмене старого «железного коня» на золотой эквивалент по весу), но и дополнительно компенсируется скидками на новый автомобиль, особыми

условиями по кредиту, дополнительными бонусами или ускоренной процедурой оформления сделки купли-продажи. Вполне обыденной теперь является ситуация, когда утром вы приезжаете в автосалон на старой машине, чтобы уже после обеда покинуть его на новой.

Что нужно сделать, чтобы получить максимально выгодную цену в трейд-ин?

Сразу предупредим, не тратьте время и деньги на дорогие мойки, полировки и покрытия царапин воском. Автосалон в любом случае потом будет проводить предпродажную подготовку вашей машины и сделает это лучше и дешевле, чем вы. Тем более бессмысленной является процедура мелкого ремонта и замены расходников. Как правило, затраты на такие вещи будут больше, чем та добавка, которую вам предложит сотрудник отдела трейд-ин. Лучше сделайте одну простую вещь: посмотрите 10-15 предложений на аналогичные по году выпуска, комплектации и пробегу машины на популярных сайтах бесплатных объявлений, сделайте распечатку и смело показывайте её представителю автосалона, если предложенная им цена покажется вам слишком далёкой от ожидаемой.

➔ Есть ещё один ход, которым мы предлагаем воспользоваться в исключительных случаях: письменное заявление в адрес директора автосалона и руководителя отдела продаж с жалобой на несправедливую оценку стоимости вашего старого авто с перечислением внятных аргументов. Показатели продаж новых автомобилей для любого автосалона являются первоочередными, поэтому с таким пусть агрессивным, но результативным подходом вы можете рассчитывать на привлекательные для вас условия сделки.

КОМИССИОННАЯ ПРОДАЖА



Конечно, метод трейд-ин в первую очередь интересен тем, кто хочет продать старую машину как можно быстрее, чтобы в скорейшем времени насладиться ощущением восторга от новой покупки. Для тех, кто никуда не спешит, не готов торговаться и не хочет вступать в коммуникацию с сотрудниками отделов трейд-ин или потенциальными покупателями, существует такой вариант, как комиссионный автосалон.

➔ Будьте внимательны при выборе такого автосалона! Старайтесь обращаться либо в крупные сетевые компании, у которых много торговых площадок и собственные экспертные службы, либо в уже проверенные временем «автомобильные секунд-хэнды», но не в полуправильные компании на авторынках или к частным перекупщикам.

Как показывает практика, сейчас продажа через комиссионный автосалон менее выгодна, чем передача в трейд-ин. «Комиссионки» не могут себе позволить предложить вам близкую к среднерыночной цену, так как они сами вынуждены будут продать ваш автомобиль по среднерыночной цене, к тому же они должны получить комиссионные, покрывающие их расходы на аренду площадей и зарплату персонала. Если они будут сокращать свою комиссию, то придётся экономить на предпродажной подготовке или обеспечении хранения автомобиля на период поиска покупателя, но, сами понимаете, такую экономию позволяют себе как раз полуправильные автосалоны и частники-«перекупы».

Вариант комиссионной реализации подойдет вам, скорее всего, лишь тогда, когда вам необходимо продать машину, ставшую объектом бесконечного тюнинга и «улучшений», либо какую-то очень редкую модель, которая имеет шанс продаться, если будет выставлена в эдаком «шоу-руме».

Что можно посоветовать тем, кто решил продавать свою машину через комиссионный автосалон?

Во-первых, тщательно изучите отзывы о компании в интернете.

Во-вторых, тщательно прочитайте договор комиссионной продажи.

В-третьих, здраво оцените условия торговой площадки и состояние самого автосалона.

В-четвёртых, отслеживайте цену, с которой ваш автомобиль будет выставлен на рынок.

➔ Пока за ваш автомобиль покупатель не внес деньги, вы не должны автосалону ни копейки, все расходы по рекламе и хранению – это их собственный риск.



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПРОДАЖА



И наконец, третий способ обменять старый автомобиль на деньги – это самостоятельная продажа с помощью онлайн-сервисов. Фактически это старые добрые объявления «из рук в руки», только через очень удобный интерфейс онлайн-сервисов. Вы выкладываете объявление на сайт и ждёте звонков покупателей, соблазненных предложенной вами ценой.

Что мы можем вам посоветовать?

Во-первых, будьте честны перед собой – посмотрите цены на аналогичные машины и поставьте для своей стоимости, примерно соответствующую средней по рынку вашего города. Не надо переживать, что есть объявления с ценами на 15-25-50 % выше: эти люди могут годами продавать свои «не имеющие аналогов» машины.

Во-вторых, озаботьтесь хорошими и подробными фотографиями вашей машины снаружи и внутри. Чем лучше и честнее будут фото, тем быстрее на машину обратят внимание.

➔ Помните, что чистая машина на фотографиях смотрится лучше.

В-третьих, не скрывайте имеющиеся недостатки. Лучше, если на просмотр машины приедет человек, уже знающий о царапине на левом крыле, например, нежели человек, для которого повреждения станут сюрпризом после вашей фразы про «будто вчера из салона».

В-четвёртых, игнорируйте SMS от автосалонов, перекупщиков или «экспертов», которые будут вас уверять, что по такой цене машину не продать. В конце концов, заложите в указанную в вашем объявлении цену 5-10 % для торга.

И наконец, в-пятых, используйте для контактного телефона в объявлении какую-нибудь «одно-разовую» симку: к сожалению, количество спама, поступающего на указанный в объявлении номер, увеличивается многократно.

Мы надеемся, что наши советы и подсказки помогут вам продать старый автомобиль по наиболее выгодной для вас цене. Ведь следующий ваш шаг – оформление очень и очень привлекательного по своим условиям автокредита в Банке «РОССИЯ». Зачем выкладывать сразу много денег за новый автомобиль, если можно взять его в кредит с минимальной переплатой и очень комфортным графиком платежей? В любом случае ждём вас в ближайшем отделении Банка. Подробности вы можете узнать прямо сейчас по телефону 8 800 100 11 11 или на официальном сайте Банка «РОССИЯ» web.abr.ru.

Полезно знать!

На момент выхода осеннего выпуска журнала для кредита «АВТО ВОЗМОЖНОСТЬ» действует ставка от 13,5% годовых, при этом сумма займа составляет от 100 тыс. до 5 млн рублей.



ИНВЕСТИРУЕМ И ПРИУМНОЖАЕМ ВМЕСТЕ С БАНКОМ «РОССИЯ»



Какие ассоциации у вас возникают со словом «вклад»? Мы опросили несколько десятков петербургских читателей нашего журнала, которые посещали с различными целями отделения Банка в Северной столице, и услышали разные ответы: «проценты», «сезонность», «долгосрочность», «пополняемость» и так далее. И практически каждый второй опрошиваемый говорил, что вклады ассоциируются у него с принципом закрытости. Что же это значит?

Грубо говоря, люди не соединяют в своих рассуждениях инвестиционную деятельность банка и получение процентов по своим вкладам. Вклады выступают как эдакие скучные «чёрные ящики». Положил в такой ящик энную сумму в начале года и через квартал, полугодие или год получил эту сумму и набежавшие проценты. Но как эти проценты «набежали»? Откуда? Вкладчики не знают и не могут узнать. Конечно же, подавляющему большинству вкладчиков более чем достаточно «интереса» в виде процентов, но есть и те, для кого не меньший интерес представляет прибыль от инвестиций. Именно для таких клиентов и представлен новый **комплексный продукт «Инвестиционный»**, который объединяет все преимущества классических вкладов и инструментов доверительного управления.



Комплексный продукт «ИНВЕСТИЦИОННЫЙ» объединяет вклад и доверительное управление

Принадлежность к категории вкладов означает, что для клиентов Банка «РОССИЯ», открывших продукт «Инвестиционный», действуют все правила, установленные Агентством по страхованию вкладов. Тарифы предусматривают гарантированную процентную ставку, что позволяет вкладчикам рассчитывать минимальный уровень прибыли по своим вложениям.

Использование инструментов доверительного управления означает, что активы клиента инвестируются в номинированные в рублях российские облигации, купонный доход по которым освобождён от налогообложения. Достаточно сказать, что проценты по вкладу в рамках продукта «Инвестиционный» являются одними из наиболее высоких на рынке на момент выхода этой публикации.

Словом, что ещё надо для спокойного и уверенного инвестирования? Банк, входящий в премьер-лигу и обладающий превосходными рейтинговыми показателями. Отечественные облигации с купонным доходом вне налогообложения. Удобное открытие вклада с помощью сотрудника в отделении. И очень, очень приятные проценты доходности.

Тут лучше не откладывать на другой день и прямо сейчас получить консультацию в нашем колл-центре – 8 800 100 11 11.



web.abr.ru



ВЫБИРАЕМ НУЖНЫЙ ВКЛАД



Срочный вклад «КЛАССИЧЕСКИЙ» *

- до 7,50 % годовых;
- сумма вклада – от 3000 рублей;
- срок вклада – от 1 до 5 лет;
- автопродлонгация вклада.

Вклад «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» *

- процентная ставка – 0,01 % годовых;
- минимальная сумма вклада – 10 рублей;
- возможность зачисления средств со срочных вкладов, карточных и других счетов, открытых в Банке «РОССИЯ», и со счетов, открытых в других банках;
- возможность перечисления средств на счета третьих лиц в Банке «РОССИЯ» и в другие банки.

Срочный вклад «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» *

- до 6,70 % годовых;
- сумма вклада – от 3000 рублей;
- срок вклада – 181 или 367 дней;
- автопродлонгация вклада.

Срочный вклад «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» *

- максимальная доходность по вкладу с процентной ставкой до 7,60 % годовых;
- сумма вклада – от 3000 рублей;
- индивидуальные сроки размещения вклада – от 31 до 367 дней.

АО «АБ «РОССИЯ» –
Генеральная лицензия Банка
России № 328 от 01.09.2016 г.
Акционерный Банк «РОССИЯ»
включён в реестр банков-
участников Системы
обязательного страхования
вкладов с регистрационным
номером 395 от 11 января
2005 года.

* Условия действительны
на дату публикации –
1 сентября 2017 года.



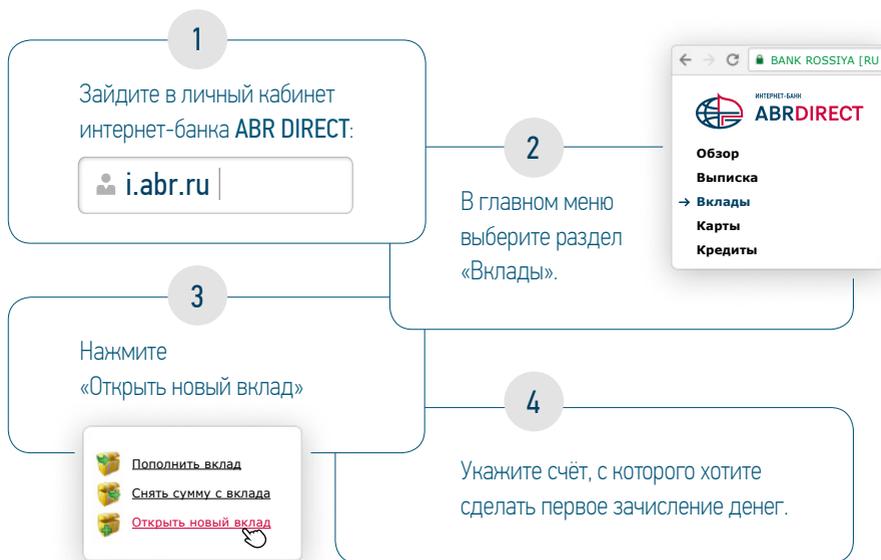
Дополнительную
информацию о линейке
вкладов Банка «РОССИЯ»
вы можете узнать по те-
лефону 8 800 100 11 11
или на web.abr.ru,
ссылка в QR-коде.





ОТКРЫВАЕМ ВКЛАД ОНЛАЙН

А вы знаете, что с помощью ABR DIRECT можете сэкономить время и открыть срочный вклад онлайн всего за пару минут? Для этого достаточно иметь действующий счёт в Банке «РОССИЯ» и быть зарегистрированным в системе интернет-банка.



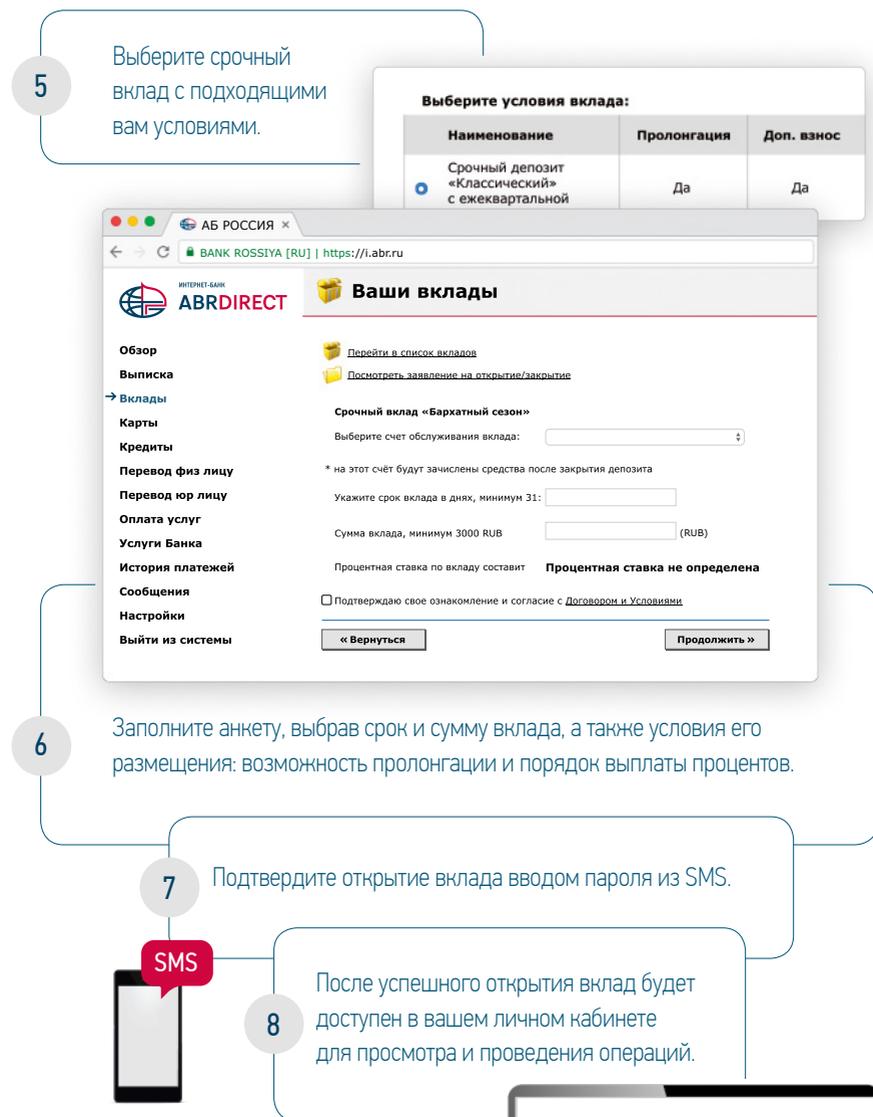
В интернет-банке ABR DIRECT вы можете открыть один из трёх срочных вкладов – «КЛАССИЧЕСКИЙ», «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» и «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».



Подключите «АВТОБАЛАНС», чтобы поддерживать неснижаемый остаток на счёте карты и получать дополнительный доход по выбранному депозиту.

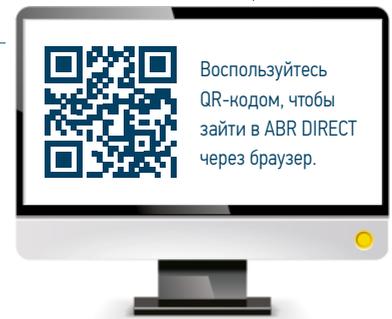
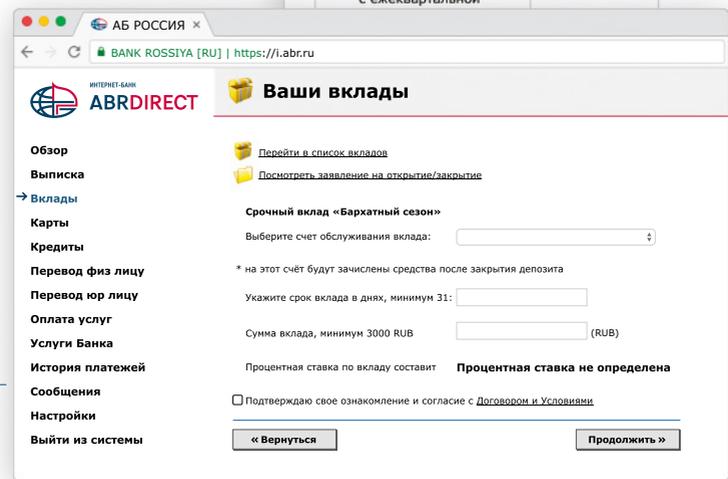


При желании вы в любой момент можете распечатать документ, подтверждающий открытие или закрытие срочного вклада в интернет-банке.



Выберите условия вклада:

Наименование	Пролонгация	Доп. взнос
Срочный депозит «Классический» с ежеквартальной	Да	Да



За дополнительной информацией о возможностях ABR DIRECT и об условиях вкладов Банка «РОССИЯ» обращайтесь на горячую линию колл-центра по номеру 8 800 100 11 11, звонок по России бесплатный.

«БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»



Бархатный сезон, скажем, где-нибудь на крымском побережье – это комфортная температура воздуха и моря, безоблачная погода и приятный осенний ветерок. Спешим заверить, дорогие читатели, что срочный вклад «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» от Банка «РОССИЯ» отличается не менее согревающими условиями. Индивидуальное размещение денег на срок от 31 до 367 дней. Самая высокая процентная ставка в линейке вкладов Банка. И конечно, максимальная доходность.*



Период действия сезонного вклада – с 1 сентября по 30 ноября 2017 года.
Подробности на web.abr.ru.



На фото
Алёна Реброва
Ведущий клиентский менеджер
АО «АБ «РОССИЯ»

* Условия действительны на дату публикации – 1 сентября 2017 года. Указанная максимальная процентная ставка применяется для суммы вклада от 10 млн рублей при сроке размещения на 367 дней.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Интересные факты из мира финансов



1 ...при желании можете застраховать себя от похищения инопланетянами?

Также фирма Goodfellow Rebecca Ingram Pearson предлагает клиентам страховые полисы на случай астероидной атаки, нападения призрака или превращения в оборотня.

2 ...в Голландии существовал налог на окна?

Необычный сбор выплачивали владельцы домов с тремя и более окнами, а те голландцы, кому налог был не по карману, попросту закладывали окна кирпичом.

3 ...в Индии существуют купюры с номиналом ноль рупий?

Неофициальными банкнотами, выпущенными организацией по борьбе с коррупцией, пользуются местные жители, когда госслужащие нагло требуют взятки.

4 ...в 1825 году в России отчеканили рубль с портретом не существовавшего императора?

После смерти Александра I министерство финансов поспешило отчеканить пробные рубли с портретом предполагаемого престолонаследника Константина, однако императором стал его брат Николай. Партия ненужных константиновских рублей тайно хранилась в особом архиве до 1880 года, а в наши дни высоко ценится коллекционерами.



5 ...точность Биг-Бена зависит от старого пенни?

Со времён Второй мировой войны башенные часы Биг-Бена допускают погрешность, и, чтобы скорректировать ход механизма, главный хранитель периодически кладёт на маятник английский пенни, выпущенный строго до 1971 года.

6 ...слово «миллион» придумал Марко Поло?

Желая описать увиденные богатства Востока, путешественник к итальянскому «милле», что значит тысяча, захотел добавить увеличительное окончание «оне». Получившееся «millione» на русский лад звучало бы как «тысячища».

7 ...самая лёгкая в истории монета весит 0,002 грамма?

Рекорд принадлежит ¼ джавы, которую непальцы в 1740 году вырезали из серебряной монеты номиналом в одну джаву.

8 ...датская крона считается самой грязной банкнотой Европы?

Учёные из Оксфордского университета выяснили, что среднестатистическая европейская купюра содержит 26 тысяч бактерий, а на датских банкнотах их и вовсе до 40 тысяч.

9 ...в японских ресторанах не принято давать чаевые?

Но, например, персоналу гостиницы с особой осторожностью можно передать «кокородзукэ» – японский вариант чаевых, которые вручаются до оказания услуги в качестве благодарности за будущую хорошую работу.



10 ...древние греки в качестве валюты использовали дельфинов?

Правда, не настоящих, а бронзовых. Монеты непривычной нам формы «прыгающего дельфина» использовались в VI веке до н.э. в древнегреческой колонии Ольвия.

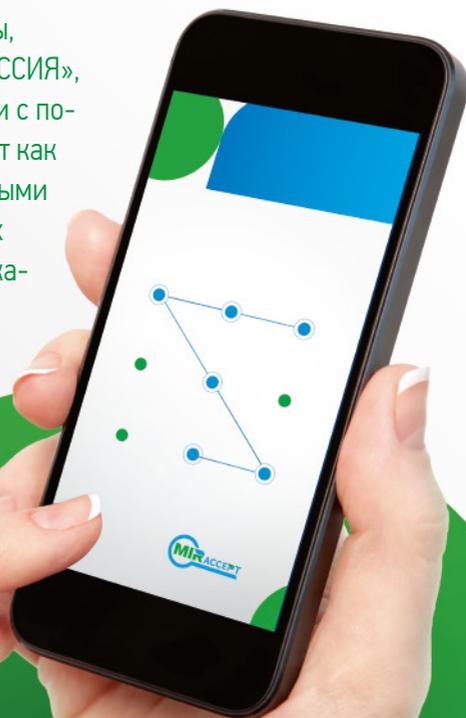


РАЗБИРАЕМСЯ В ЭКОНОМИКЕ ВМЕСТЕ С БАНКОМ «РОССИЯ»

Внедрение отечественных пластиковых карт «Мир» закрыло вопрос с зависимостью отечественных потребителей от зарубежных платёжных систем. Период временных неудобств с платежами в интернете благодаря созданию Национальной системы платёжных карт (НСПК) оказался достаточно коротким, а число торговых точек и интернет-магазинов, которые принимают карты «Мир», вопреки всем заверениям скептиков вскоре сравнялось с общим количеством торговых компаний в стране.



НСПК и её банки-партнёры, среди которых и Банк «РОССИЯ», стремятся сделать покупки с помощью отечественных карт как можно более технологичными и безопасными. О текущих нововведениях мы и расскажем в этой статье.



«Мир»: следующий шаг

Конечно, большинство читателей нашего журнала уже хотя бы раз делало покупки в интернете. Бытовая техника и электроника, авиабилеты и страховые полисы – сейчас с помощью карты системы «Мир» можно купить что угодно. Защита от мошенничества в интернет-покупках обеспечивается с помощью протокола **MirAccept**, действующего по классическому уже принципу SMS-пароля. Вы вводите данные вашей карты в специальную платёжную форму на сайте торговой организации, затем происходит переадресация на контролирующей интернет-ресурс от НСПК, где вам надо ввести код из сообщения, присланного системой на ваш телефон. Соответственно, мошенники, даже зная данные вашей карты, не смогут «увести» с неё деньги.

Но сам процесс ожидания SMS, которое иногда могло задерживаться по вине мобильных операторов, возможные разрывы интернет-соединения, особенно критичные для проживающих за городом или в местах с неустойчивой связью, сама логика двухэтапного перехода с сайта на сайт доставляли многим владельцам карт определённые неудобства. Что же, мы не зря говорим, что карты «Мир» находятся на острие высокотехнологичного развития! Встречайте протокол **MirAccept 2.0**, где на смену ожиданию эсмэсок и вводу «цифр для подтверждения» приходит **защита интернет-покупок с помощью считывателей отпечатков пальцев на вашем смартфоне или ввода графического ключа**.



С 2016 года всё больше и больше смартфонов оснащаются функцией распознавания отпечатков пальцев. Удобство такой технологии и дешевизна самого решения позволяют утверждать, что в 2018 году распознавать владельца по отпечатку пальца сможет подавляющее большинство новых смартфонов. Впрочем, для тех, кому не очень удобно каждый раз прижимать указательный или большой палец к полю считывателя, предлагается альтернативный вариант в виде ввода графического ключа – фигуры, рисуемой на экране телефона одним или двумя пальцами. SMS-сообщение потребуется лишь для активации такого формата в первый раз, а затем любую свою покупку в интернете вы будете подтверждать самым удобным для себя способом.

Новые возможности открываются и для самих магазинов. Теперь они могут выпускать приложения для смартфонов, где пользователи смогут осуществлять покупки непосредственно в приложении, но при этом сохраняя максимальную степень безопасности. С учётом того, что протокол **MirAccept 2.0** подразумевает высочайшую интеллектуальность систем защиты от мошенничества, которые моментально среагируют на попытку запроса денежной операции с незнакомого устройства или в нехарактерном для пользователя формате, владельцы банковских карт с логотипом платёжной системы «Мир» могут быть совершенно спокойны за сохранность своих средств.



Все подробности о пластиковых картах, выпускаемых Банком «РОССИЯ», вы можете узнать непосредственно в ближайшем отделении Банка, на официальном сайте web.abr.ru или по телефону 8 800 100 11 11. Ссылка на соответствующий раздел сайта спрятана в QR-коде.



НА ГРАНИ ДРАГОЦЕННОСТИ

В XIX–XX веках им украшали ювелирные изделия и одежду от кутюр, а в XXI столетии из него строят самолёты, делают смартфоны, продуктовую упаковку и не только. Рассказываем, как алюминий из драгоценного металла превратился в промышленный материал будущего.

Алюминий в цифрах

3,481 млн тонн составил российский экспорт алюминия в 2016 году, Россия входит в ТОП-3 мировых производителей «крылатого» металла.

80 % конструкции современных самолётов изготавливается из алюминия.

1957 год СССР запустил первый искусственный спутник Земли с корпусом из алюминиевой сферы.

250 различных минералов, включая драгоценные камни (рубины, сапфиры), содержат алюминий.

1967 год Оскар де ла Рента произвёл сенсацию в мире высокой моды, сшив купальный костюм из алюминиевых нитей.

От **15** до **25 %** алюминия содержится в сплаве пурпурного золота, одного из самых красивых драгоценных сплавов.



1855 год, Всемирная выставка в Париже. Физиохимик Анри Этьен Сент-Клер Девиль только что представил публике 12 слитков чистого алюминия. В газетах напишут, что ничего особого в этом «серебре из глины» нет – подумаешь, показали килограмм металла с матовым блеском, когда обещали открытие, способное перевернуть весь мир. И всё же способное. Но всему своё время.

О существовании алюминия учёные знали уже не первый год и не 10 лет, и даже не 100 – похожий металл упоминал ещё Плиний Старший в I веке н.э., но промышленное его производство началось только в XIX столетии. Из-за высокой химической активности алюминий в природе встречается только в соединениях. В 1808 году англичанин Гэмфри Дэви безуспешно попытался с помощью электролиза получить алюминий из глинозёма, и только в 1825 году схожий эксперимент удался у датчанина Ханса Эрстеда. В 1845 году немец Фридрих Вёлер усовершенствовал метод, но опять получил сплав. Однако в 1854 году француз Анри Девиль наконец-то разработал электролитический способ получения чистого алюминия, чем очень заинтересовал Наполеона III.

Белый, как серебро, но при этом лёгкий и не поддающийся коррозии алюминий приглянулся императору как металл для производства военного снаряжения. Но если для массового изготовления армейских касок алюминий оказался чересчур дорогим, то для ювелирных изделий, наоборот, более чем приемлемым. В итоге алюминий стал спутником не бравых солдат, а изысканных модниц и первых лиц государства. Даже у наследного принца Луи-Наполеона была погремушка из алюминия, на чьём матовом фоне окантовка из золота сверкала как никогда ярко.

Тем не менее, пока парижские ювелиры баловали клиентов алюминиевыми диадемами, серьгами, брошками и браслетами, учёные умы не переставали искать новые и более дешёвые способы получения, как его потом назовут, «крылатого» металла. К началу XX века были изобретены метод Холла-Эру и метод Байера, которые до сих пор применяются в алюминиевой промышленности. Конкуренция с серебром сошла на нет, и в жизни алюминия появились новые перспективы. Спортивный автомобиль Карла Бенца, первый самолёт братьев Райт, фольга для шоколада, нью-йоркские небоскрёбы, модные коллекции Пако Рабанна, советские космические спутники, японский высокоскоростной поезд – многогранный потенциал алюминия нашёл применение в самых различных сферах.

Сегодня мы летаем на алюминиевых боингах, разговариваем по алюминиевым смартфонам, пьём кофе из алюминиевых кофеварок, а колу – из алюминиевых банок, сидим на алюминиевых стульях, и не исключено, что в будущем начнём заправлять автомобили топливом из алюминиевой пудры. Да, алюминий, возможно, и утратил славу драгоценного металла, но однозначно не перестал быть ценным для человечества.

Интересуетесь драгоценными металлами?

В Банке «РОССИЯ» вы можете открыть обезличенный металлический счёт для покупки драгоценных металлов, а также приобрести памятные и инвестиционные монеты из золота или серебра, выпущенные Центробанком РФ. Подробности на web.abr.ru и по телефону 8 800 100 11 11.





СМОКВА, ИНЖИР ИЛИ ПАСТИЛА? СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

Планёрка осеннего выпуска чаще всего начинается с разговоров о необходимости купить зонтик покрепче или о перспективах идеи «вложиться в недвижимость на юге». Но на этот раз вся редакция бурно обсуждала ягодное угощение, которое Лев Андропов привёз от бабушки. «Это пастила. Нет, это смоква. Ребята, ну вы что?! Все же знают, смоква – второе название инжира!» Что ж, вместо бессмысленных споров мы решили провести гастрономическое расследование.

Как оказалось, у инжира действительно есть второе название – смоква, или смоковница. А ещё винная ягода. Смирнская ягода. Фигус карийский. Фига. В общем, встречаются разные варианты.

Вкус плодов смоковницы русский народ оценил ещё в XVI веке. Внешняя политика Ивана Грозного во многом была направлена на укрепление торговых связей с южными и восточными государствами, откуда купцы привозили самые разные товары. Одним из них было необычное лакомство в виде засушенных плодов инжира – средиземноморского растения, не раз упомянутого в Библии как «смоковница».

Купцы говаривали, что смоковница хорошо растёт при виноградниках и сама может давать ягоду для виноделия, правда, в далёкую Московию лучше везти вяленые смонвы, так как свежие плоды быстро портятся. Зачастую лакомство привозилось из Смирны – древнего крупного порта, ныне известного как город Измир.

Когда в XVIII веке шведский ботаник Карл Линней составлял единую классификацию растительного и животного мира, инжир получил научное название «фигус карийский», упрощённое народом до краткого «фига». Впрочем, к этому моменту заморское угощение уже настолько прижилось в культуре русского чаепития, что под смонвой понимались все виды сушёных сладостей из ягод, в том числе традиционная тонкая пастила.

Разузнав как можно больше о кулинарном комбо «смоква-инжир-пастила», редакция пришла к выводу, что осень – лучшее время для дегустации старинной сладости. Во-первых, в сентябре на прилавках появляются самые вкусные поздние смонвы, созревшие к концу лета, и в наши дни их продают в свежем виде. Во-вторых, инжир богат питательными веществами, которых так не хватает в осенний сезон простуд. Ну и в-третьих, **приготовить пастилу совсем несложно.**

Как приготовить пастилу

1 кг + 400 г + 100 г
спелого инжира + сахарного песка + сахарной пудры

- 1 Очистите инжир от кожуры и сложите в кастрюлю.
- 2 Засыпьте плоды сахаром и оставьте на несколько часов, чтобы инжир дал сок.
- 3 В течение 30 минут варите на среднем огне, постоянно помешивая.
- 4 Отваренную массу остудите и измельчите блендером.
- 5 Готовое пюре из инжира тонким слоем нанесите на противень, устланный бумагой для выпечки, и разровняйте ножом.
- 6 Накройте противень марлей и оставьте на несколько дней сохнуть на солнце – высушенная пастила не будет прилипать к пальцам.
- 7 Нарежьте пастилу на полоски шириной 5 см и скрутите в трубочки.

Пока первая партия пастилы сохла под скромным питерским солнцем, редакция думала, как же хорошо, что время гулких ярмарок, переполненных людьми, непонятной иностранной речью, не всегда приятными ароматами и нередко карманниками, – позади. Ведь намного комфортнее жить в наши дни – зайти после работы в супермаркет, не торопясь набрать корзину нужных продуктов, достать на кассе платёжную карту с логотипом Банка «РОССИЯ» и быть уверенным, что на ней всегда хватит денег, потому что к счёту подключена услуга «Овердрафт», или же карта является кредитной. Да, жить в наши дни однозначно комфортнее.

Подсказка

Если хотите наслаждаться смонвой из инжира как можно дольше, обваляйте трубочки в сахарной пудре, сложите в стеклянную банку и храните в тёмном месте, не забывая, конечно, хотя бы пару раз в неделю радовать себя питательным десертом.



Хотите подключить «Овердрафт» или оформить кредитную карту с беспроцентным периодом погашения? Зайдите на web.abr.ru, позвоните по номеру 8 800 100 11 11 или посетите любое отделение Банка, наши консультанты ответят на все интересные для вас вопросы.





КАК ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ РУССКИЙ ХЮГГЕ?

Наверное, уже многим читателям нашего журнала попадались различные статьи и заметки про хюгге – датскую традицию домашнего уюта и комфорта.

Сложно в двух словах рассказать, что же именно такое этот или это загадочное хюгге, но для понимания лучше представить кресло-качалку, клетчатый плед, мебель из шестидесятых, тихую мелодичную музыку и открытую баночку джема рядом с кружкой, в которой дымитя имбирный чай. Представили? Хм, плохо получается, потому что вид из окна немножко противоречит имбирному чаю, а вместо тихой мелодичной музыки доносится трель перфоратора от соседей сверху, снизу и сбоку? Вы не хотите представлять клетчатый плед, потому что русская зима куда суровее, чем в Копенгагене? Да, согласны, хюгге – это, конечно, хорошо, но реальность современных спальных районов требует какого-то иного генератора комфорта, нежели расслабление в кресле-качалке.

Давайте лучше
вместе придумаем,
как должен выглядеть
русский аналог хюгге.

Итак, начнём с самого начала.

Первый и очень важный элемент русского хюгге – это **кот**. Не так уж важно, полосатый он или рыжий, породистый или «дворянин», и пусть даже это кошка, но кот в русском доме должен быть. В конце концов, это не только источник комков шерсти и царапин на обоях, но и дополнительная грелка для ног в особо холодные дни. Вы не «кошатник», а «собачник»? Прекрасно, даже **маленький той-терьер** даст вам с утра такой заряд бодрости, особенно в дождливую и холодную погоду, что любой английский сплин как рукой снимет.



Что у нас там дальше по списку? Клетчатый плед?

Смешно, правда? Каждый россиянин знает, что куда важнее хорошие **толстые шерстяные носки**. Такие, знаете, грубоватой деревенской вязки из толстой шерсти, желателен связанный деревенской бабушкой. Поэтому, даже если на 28-м этаже нашей новой многоэтажки так холодно, что никакой плед не поможет, волшебная пара шерстяных носков позволит нам не дрожать даже в лютый холод.



Кстати, о бабушках. Раз уж мы про них заговорили, то давайте возьмёмся за третий пункт русского хюгге – **ягоды, перетёртые с сахаром**.

Действительно, зачем нам этот заграничный джем? Давайте представим классический батон, порезанный на увесистые толстые ломти. На каждом ломте батона размазано настоящее крестьянское масло, а поверх масла... три-четыре столовых ложки черники, малины или красной смородины, перетёртых с сахаром. Вы же уже представили эти пол-литровые банки, на которых наклеен белый пластырь и бабушкиным почерком выведено «Кр. смородина осень 2017»? Это натурально, это вкусно, это привычно, а если речь про малину, это ещё и вдвойне полезно.



Идём дальше.

Имбирный чай? Да, интересно, но спорно.

Имбирь, говорят, насыщен витаминами, но каждый раз мы испытываем сомнения, а есть ли толк в использовании имбиря в варианте, отличном от прикуски к суши? Куда комфортнее для русского человека будет заварить не дальневосточную игрушку, а наш, природный и родной, иван-чай. Впрочем, и классический байховый чёрный чай, но с листьями мяты, расслабит насулпленные мимические мышцы и позволит встать у окна с чашкой в руках, сохраняя спокойную и расслабленную улыбку.

Мебель из шестидесятых? Под постмодернистский эйсид-транс-техно-лаунж?

«Да что вы несёте?» – спросят какие-нибудь читатели. И будут тысячу раз правы. Ведь истинный русский хюгге познаётся на кухне. Вечером. С чайником или, что ещё лучше, **электрическим самоваром**. В руках у сидящих за столом фарфоровые чашки с иван-чаем или чёрным чаем с мятой. В маленьких вазочках-розеточках бабушкина малинка, перетёртая с сахаром. На ногах тёплые носки. Об ноги сидящих по очереди трётся толстый полосатый кот. А музыка? Да, словно музыка, льётся спокойная речь, ведь люди ведут классические кухонные разговоры. О даче и о любви, о политике и о работе, о датских традициях и о здоровье бабушек.



Он такой, расслабляющий, этот наш русский хюгге. Настоящий комфорт.

Да, особенно комфортно будет, если это большая кухня в новой квартире.

Пусть даже и на 28-м этаже. А может быть, это и третий этаж справногo «старого фонда» после всех возможных капремонтов и расселений. Тогда это уже не просто кухня, а настоящая гостиная или столовая. В любом случае с ипотекой от Банка «РОССИЯ» вы можете себе всё это позволить. Хотя в русских традициях, хоть в датских, хоть в каких иных. Где искать подробности? Мы же с вами знаем – в ближайшем отделении Банка или на официальном сайте web.abr.ru. Не забудьте перейти по ссылке, спрятанной в QR-коде после этой статьи.

Полезно знать!

В Банке «РОССИЯ» действуют сниженные ставки по программам ипотечного кредитования:

- «НОВЫЕ МЕТРЫ» – 9,5 % годовых, сумма кредита до 15 млн рублей;
- «ДОСТУПНЫЕ МЕТРЫ» – 10 % годовых, сумма кредита до 15 млн рублей;
- «ВОЕННАЯ ИПОТЕКА» – 10,4 % годовых, сумма кредита до 2,27 млн рублей;
- «РЕФИНАНСИРОВАНИЕ ИПОТЕКИ» – 10,25 % годовых, сумма кредита от 500 тыс. до 15 млн рублей.

Подробности на web.abr.ru или по телефону 8 800 100 11 11.





ОТ ПЕЩЕРНЫХ ТРЕНАЖЁРОВ ДО СОВРЕМЕННЫХ СМАРТ-УСТРОЙСТВ



Вот уже какой год редакция журнала предпочитает здоровый образ жизни. Сложно сказать, когда походы в курилку сменились обсуждением личных спортивных рекордов, но первым, кто отказался от вредных привычек и пустился в гонку за здоровым телом, мы помним точно, был Лев Андропов. Первый абонемент в фитнес-клуб, первый марафон и первый фитнес-браслет – неслучайно Льву досталось задание написать обзорную статью на тему любительского спорта.

Поняв, что у меня всего два разворота журнала на такую обширную тему, я, конечно, занервничал. Что лучше – рассказать о последних тенденциях, кратко осветить историю зарождения олимпийского движения (а поначалу игры носили как раз любительский характер) или же познакомить читателей с какой-нибудь выдающейся личностью? Всё это интересно, но в отношении спорта, как говорится, **нет ничего важнее мотивации**. Уверен, у каждого из вас, дорогие читатели, независимо от наличия беговых кроссовок точно есть свой мотивационный набор пабликов в социальных сетях с обучающими видео, программами тренировок или просто красивыми фотографиями. Поэтому в статье мы поговорим не о личной мотивации, а об общечеловеческой, вместе с которой на протяжении веков и тысячелетий менялось восприятие любительского спорта и физической культуры в целом.

Выживание

Выследить добычу, не дать ей уйти, не погибнуть самому и найти силы вернуться домой с пропитанием – пусть у первобытных людей не было письменности, но без дела они точно не сидели. Необходимость выживать в условиях дикой природы ного угодно приведёт в хорошую форму. Попробуйте наглядно представить процесс охоты, ну чем не функциональный тренинг или эдакий доисторический кроссфит?



Гармония vs. Война

Античный интерес к физическим упражнениям был уже осознанным. Люди не просто следили за собой, а с детства стремились к совершенству, например занимаясь в палестрах – частных гимнастических школах. Более того, прообразом современных спортзалов считаются Геркулесовы пещеры в Марокко, в которых, как гласит легенда, Геракл соорудил примитивные тренажёры и готовился к похищению золотых яблок из сада Гесперид. Впрочем, главной мотивацией для древних греков была гармония души и тела, а вот для древних римлян на первое место выходила военная подготовка. Возможно, поэтому Олимпийские игры, на время которых запрещались войны, зародились в греческой Олимпии, а предводитель римской армии Александр Македонский стал величайшим полководцем.





Деньги

Как считают некоторые историки, разграничение на любителей и профессионалов произошло в середине XIX века во время оксфордских соревнований по гребле. Якобы один из участников оказался лодчиком по профессии и его отстранили от заплыва. Финансовая составляющая, как вы понимаете, при этом была не важна, ведь денежная награда не мыслилась джентльменами как основной заработок. Хотя именно в Англии веком ранее деньги стали неотъемлемой частью состязаний. Среди буржуазии были популярны тотализаторы на скачках, забегах и боксёрских поединках. Явление оказалось столь массовым, что даже получило название «спорт джентльменов».

Здоровье и красота

Особую роль в развитии любительского спорта сыграла педагогика XIX-XX веков. Здесь стоит выделить два имени. Иоганн Гутс-Мутс – основоположник немецкой школы гимнастики, изобретатель первых гимнастических снарядов. И Пётр Францевич Лесгафт – автор российской системы физического воспитания. Заложенные ими идеи о единстве интеллектуального, духовного, физического и эстетического развития не просто изменили подход к образованию и досугу, но и натолкнули общество на понимание того, что здоровье и красота могут стать приятными последствиями спортивных нагрузок.

Идеальное тело

Не самой полезной, но однозначно действенной мотивацией может похвастаться вторая половина XX века. Пришедшая из-за океана жажда обладать идеальной внешностью в значительной степени повлияла на дальнейшую популяризацию бодибилдинга и фитнеса по всему миру. Конечно, массовое строительство спортклубов началось значительно позже выпуска видеокассет с уроками аэробики, но фотографии Арнольда Шварценеггера времён Мистера Олимпии до сих пор мотивируют начинающих культуристов.



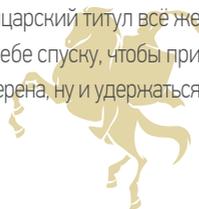
Удовольствие

Что ж, последней мотивацией в статье, но не в будущем любительского спорта, я назову удовольствие. Да-да, именно за этим мы приходим в тренажёрный зал после работы или отправляемся на утреннюю пробежку. За удовольствием каждый день становится лучше себя вчерашнего. А поддерживается это ощущение тематическими приложениями и носимыми устройствами, с помощью которых можно следить за состоянием здоровья, за правильным питанием и соблюдением режима сна, подбирать программы тренировок и, конечно, отмечать новые достижения.



Особый статус

Когда времена мифических героев и богов остались в глубокой истории, а сердца дам трепетали разве что при виде рыцарских доспехов, физическая культура не пользовалась большим спросом. Главными интересами Средневековья были религия, география и наука, но рыцарский титул всё же обязывал дворян не давать себе спуска, чтобы при необходимости защитить сюзерена, ну и удержаться в седле на турнире.



Развлечение

Помимо сугубо персонального развития, людей с давних времён занимали и игровые виды деятельности. И если у древних цивилизаций, например майя, игры носили ритуальный характер и могли закончиться смертью для проигравшей команды, то в «возрождающейся» Европе XIV-XV веков игровой спорт был исключительно забавой. Футбол, боулинг, файвз, хёрлинг, предшественник тенниса жё-де-пом – европейцы явно не скушали.



Впрочем, приложения уже давно поддерживают все сферы нашей жизни. Узнать расписание работы музея, посмотреть карту дорожных пробок или не выходя из дома управлять своими финансами – всё это доступно обладателям смартфонов. Хотя кому я рассказываю, вы ведь наверняка пользуетесь мобильным банком ABR DIRECT, чтобы сэкономить время, которое можно потратить с удовольствием и пользой для здоровья.



Google Play



App Store





Найди 10 отличий, а потом раскрась лес осенними красками.



АЛЫЕ ПАРУСА. ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

Официальный корпоративный журнал Акционерного Банка «РОССИЯ».
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-56453 от 24.12.2013.
Издаётся в Санкт-Петербурге. Периодичность выпуска – 4 раза в год.

Иллюстрация на обложке –
вид на деловой квартал Екатеринбург-Сити

Главный редактор · Елена Савельева
Креативный директор · Александр Сосыгин
Координатор проекта · Илья Чертков
Консультант по истории · Арво Хяккинен
Дизайнер-верстальщик · Анна Брутман
Художник-иллюстратор · Аркадий Завалишин
Художник-иллюстратор · Дарья Кириченко
Художник-иллюстратор · Анна Храмова
Фотограф · Станислав Степанов
Копирайтер · Лев Андропов
Корректор · Марина Каретная

Тираж · 15 000 экземпляров
Номер · осень 2017