

АЛЫЕ ПАРУСА



БАНК РОССИЯ

ВЫПУСК
№ 23 / 2022



СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ.
ТАМБОВ
стр. 6–9

ГДЕ НАЙТИ ВРЕМЯ,
ЕСЛИ ЕГО НЕТ
стр. 18–21

ЗАЧЕМ СТРАХОВАТЬ
ЖИЗНЬ И ИМУЩЕСТВО
стр. 26–29

Дорогие читатели, уважаемые клиенты Банка «РОССИЯ», представляю вам новый выпуск журнала «Алые паруса»!



Наступает прекрасная пора – **бархатный сезон**. Для многих это возможность догулять отпуска и насладиться задержавшимся теплом, а успевшим отдохнуть – начать что-нибудь новое или приблизиться к давней мечте. Обратите внимание, что тема обновления и нового опыта прослеживается в большинстве статей этого выпуска. Мы затронули самые разные аспекты жизни от ремонта и питания до личного роста и автопутешествий.

Среди особенно важных материалов хочется отметить те, что рассказывают о преимуществах банковских карт национальной платёжной системы «Мир». На сайте privetmir.ru вы всегда можете найти актуальные акции для участников программы лояльности, а на страницах нашего журнала – интересные идеи о том, как пользоваться картами с выгодой и комфортом.

Как и всегда, мы подготовили для вас очередное путешествие по стране возможностей. В этом номере наш парусник-путеводитель берёт курс ещё южнее: из летней Рязани мы отправимся в осенний **Тамбов**, чтобы познакомиться с классическими, и в том числе неожиданными, достопримечательностями этого города, где расположен дополнительный офис Воронежского филиала АБ «РОССИЯ». В территориальную сеть Банка на данный момент входит 76 подразделений в 32 регионах страны. Каждый город присутствия – уникальная точка культурного притяжения.

Традиционно не оставлены без внимания наши сезонные и постоянные предложения для допол-

нительного дохода и приумножения накоплений. 1 сентября стартует «**БАРХАТНЫЙ СЕЗОН**» – наш осенний срочный вклад, по которому до 30 ноября 2022 года действуют очень и очень заманчивые условия. Также отмечу, что в вашем распоряжении, дорогие клиенты, полнофункциональный интернет-банк, сервисы для онлайн-платежей, удобное мобильное приложение и круглосуточный контактный центр. Впрочем, каждый сотрудник Банка «РОССИЯ» – это ваш персональный советник по финансовым вопросам. Получить консультацию вы можете во время личного визита в любое из отделений или по телефону горячей линии **8 800 100 11 11**.

И конечно же, от лица редакции «Алых парусов» хочу поблагодарить вас за те отзывы и вопросы, которые вы присылаете нам на адрес hello@readrussia.online. Для нас большая радость и честь работать с вами и для вас, регулярно развивая и улучшая качество услуг и продуктов Банка «РОССИЯ».

Добро пожаловать в страну возможностей! Тёплой вам осени, интересных открытий, освоения новых горизонтов и приятного чтения!

С уважением,
Михаил Клишин
Председатель Правления
АО «АБ «РОССИЯ»



readrussia.online



 Путешествия и культура

ПУТЕШЕСТВИЯ ПО СТРАНЕ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ТАМБОВ
стр. 6–9

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ АВТОТУРИСТОВ
стр. 10–11



 Для пытливых умов

ЛИКБЕЗ ПО КАПРЕМОНТУ
стр. 22–25



 Объективная оценка

КАК СЭКОНОМИТЬ НА РЕМОНТЕ
И НЕ ПОЖАЛЕТЬ
стр. 12–15



 Стиль и здоровье

БЕЗ ПАНИКИ: ЗАЧЕМ СТРАХОВАТЬ
ЖИЗНЬ И ИМУЩЕСТВО
стр. 26–29

НЕДОСТАТОЧНО МЕСТА
НА ДИСКЕ
стр. 30–31



 Новые горизонты

ГДЕ НАЙТИ ВРЕМЯ,
ЕСЛИ ЕГО НЕТ
стр. 16–19



 Кулинария и быт

«ПО ВСЕМУ ТЕЛУ ИСКРЫ»
стр. 32–35

СТРАННЫЕ ФАКТЫ О ЕДЕ,
КОТОРЫЕ ВЫ НЕ ЗНАЛИ
стр. 36–37



 Ваша «РОССИЯ»

ВЛОЖИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ
стр. 20–21

 Юным читателям

ВНИМАНИЕ! ПРОПАЛ КОТ! – стр. 38–39



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ТАМБОВ

История Тамбова начиналась по классическому сценарию жизни южных форпостов: острог, кремль, гарнизон. Воевода Роман Боборыкин и местные жители потрудились на славу: крепостные стены на холме при слиянии рек Цны и Студенца стали непоколебимой преградой для татарских набегов, за всё время существования Тамбов ни разу не был захвачен противником и лишь уверенно расцветал.



О своенравном характере стольника Боборыкина все знали не понаслышке (чего только стоит его 40-летний земельный конфликт с опальным патриархом Никоном), но государеву волю Роман Фёдорович исполнял по совести, хотя и не без приключений. Основанная Боборыкиным **17 апреля 1636 года** крепость из-за смещения южных границ со временем потеряла преимущественно фортификационное назначение. Зато успела послужить отчизне: в тамбовских гарнизонах останавливались полки Петра I перед Азовскими походами **1695 и 1696 годов**, а тамбовские леса позже подарили первому русскому флоту жизнь в виде отменного качества древесины.

Есть в истории Тамбова два важных года: **с 1786-го по 1788-й**, когда губернатором здесь служил Державин. По школьной программе Гавриил Романович больше известен как поэт, но в Тамбове его знают деятельным управленцем. Будущий министр юстиции налаживал образовательную и культурную жизнь Тамбова, начал издавать первую в стране провинциальную газету, озабочился темой благоустройства города (весьма успешно – улицы получили удобное расположение и правильную геометрию) и зародил в тамбовском сообществе своего рода идею социальной ответственности бизнеса, призывая дворян и купцов вкладываться в развитие края.



Герб
Тамбова

Герб Тамбова – золотой улей с пчёлами – утверждён в 1730 году императрицей Анной Иоанновной. Издавна тамбовские земли славятся бортническими угодьями. Здешний мёд особенно ценился за редкий вкус лугового разнотравья и липовых лесов. Но пчёлы символизируют и присущие тамбовчанам трудолюбие, порядок.

Тамбов XIX века – про интенсивное строительство и урбанистику эпохи трудных для страны перемен, а в XX веке это уже зарождающийся, юный, но с большим потенциалом центр химического машиностроения, военной промышленности и, конечно же, культурная Мекка региона. Традицию промышленного развития продолжает и современный Тамбов: тамбовское отделение Банка «РОССИЯ» регулярно заключает договоры на обслуживание ключевых игроков отечественного химпрома, базирующихся в регионе.

Дополнительный офис «Тамбовский Региональный Центр» Воронежского филиала АБ «РОССИЯ» находится по адресу: Тамбов, ул. Интернациональная, д. 11А.



Дом Асеева – уникальный памятник архитектуры, сочетающий элементы барокко, рококо и модерна

Что посмотреть в Тамбове?

Вознесенский собор

Находится на территории женского монастыря, основанного в 1690 году. До 1918 года здесь трудились в мастерских: занимались ткачеством, чернением сукна, вышивкой бисером, золотой и серебряной нитью. Особое внимание монахини уделяли пчельнику и фруктовым садам, дары которых предлагали гостям Вознесенской ярмарки.

Памятник «Тамбовскому мужику»

Один из символов города, дань тяжёлой жизни тамбовских крестьян, разорённых и нищенствующих в начале XX века. Народная любовь к «Мужику» вдохновила «Почту России» на создание тематических марок и конвертов.

Дом Сатина

Двухэтажный неброский жилой дом Ивана Сатина, владельца фабрики по переработке шерсти и земельных наделов, примечателен непривычной для Тамбова архитектурой русского модерна. Здесь соседствуют облицовка на манер кладки древнерусских церквей, геометрические узоры по мотивам вышивки «козлик» и отсылки к северному романтизму.

Памятник «Тамбовской казначейше»

Посвящён героине пикантного драматического сюжета Михаила Лермонтова. Поэму «Тамбовская казначейша» считали не то шедевром, не то безвкусицей. Скульптура тоже не сразу понравилась тамбовчанам – уж больно открытое у Авдотьи Николаевны декольте. А если потерять её туфельку – в кошельке ждать прибавления! Установлен на «тамбовском Арбате» – улице Коммунальной.

Аптека Гакена

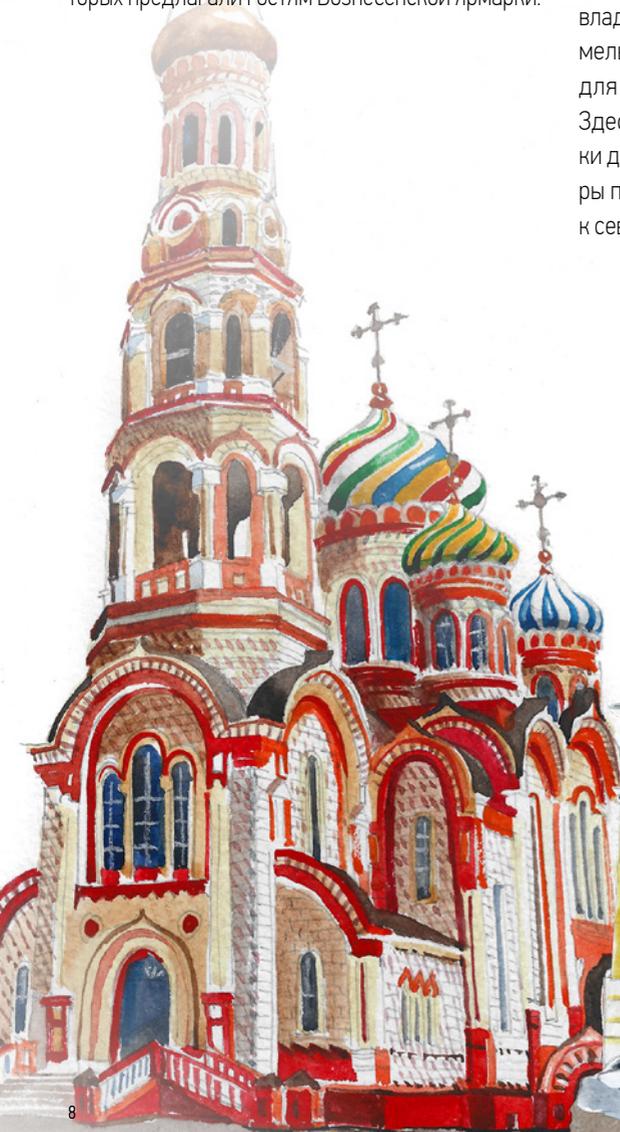
На первый взгляд, словно дворец, а на самом деле – аптека немецкого провизора Карла Гакена. Здание с идеальной симметрией, элементами барокко, ампира и душой позднего ренессанса. Львиные морды, шляпы, фрукты, раковины – не фасад, а загляденье.

Церковь Воздвижения Святого Креста

Костёл в традиционном для католического прихода готическом стиле из красного кирпича и с богато украшенным фасадом. Во дворе расположена скульптура Зураба Церетели «Святитель Николай Чудотворец».



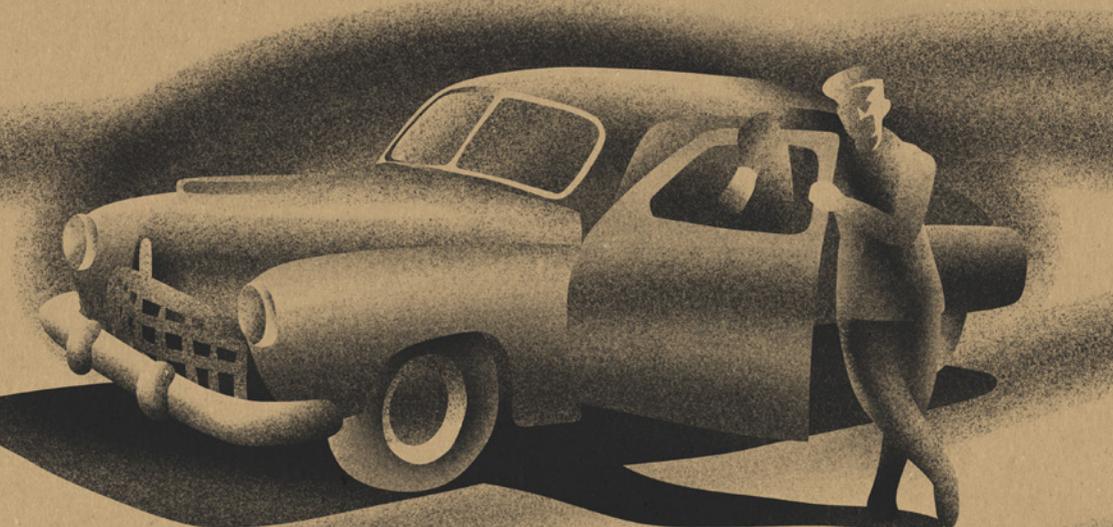
Дом Асеевых на серебряной монете ЦБ РФ





ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ АВТОТУРИСТОВ

1950-е годы – начало эпохи советского автотуризма. Моду на поездку к морю автомобилем задавали разноцветные модели ГАЗ-21 «Волга». «Сесть за руль «двадцать первой» и мчать к черноморскому побережью – ну чем не отпуск мечты?» – подумали однажды Минц с Михалковым и написали сценарий «Шофёр поневоле». Мы нашли в сюжете несколько вариантов, как сделать автотуризм незабываемым приключением. Осторожно, спойлеры!



«Шофёр поневоле»,
киностудия «Ленфильм», 1958 год

Главный герой – московский начальник главка Иван Петрович Пастухов – собирается со своим водителем Иваном Петровичем Саврасовым ехать в Сочи на «Волге». Жену Пастухов отправляет поездом, ведь её в автомобиле уначивает.



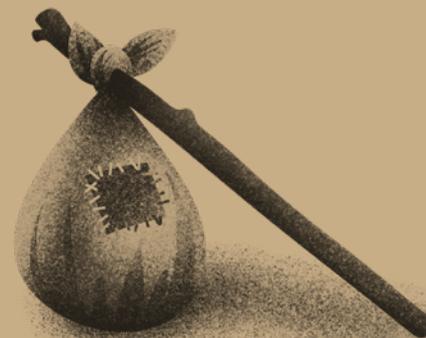
Больше интересностей
на readrussia.online

Возьмите непроверенного водителя

В фильме Пастухов не знает, что его водитель Саврасов страдает от радикулита. Внезапный приступ портит все планы автопутешественников: Саврасов отправляется в больницу, а Пастухову теперь предстоит самостоятельный путь.

Обязательно перепутайте чемоданы

Пастухов так спешил в дорогу, что схватил чемодан супруги. Анна Васильевна пыталась его догнать, но Иван Петрович, увы, только в дороге понял, что ему не во что ни переодеться, ни переобуться, а в магазине выбор невелик.



Потеряйте документы и кошелёк

Определяя Саврасова в больницу на лечение, Пастухов оставляет у него в палате свой пиджак. А вместе с ним – документы и кошелёк. Ситуация, любой согласится, неприятная.

Не берите в дорогу еду

Пастухов мечтал об отдыхе, малой родине, рыбалке, море. Кто же знал, что дорога затянется, документы и кошелёк останутся с Саврасовым, мотор машины заглохнет, а желудок предательски потребует еды?

Чем закончилось незабываемое приключение Пастухова и Саврасова? Это вам расскажет фильм «Шофёр поневоле». Остался ли в их жизни автотуризм? Тут уже ответим мы: «Конечно!» Герои советских фильмов учатся на ошибках. А вы?



3% кешбэк
4% процент на остаток
0₽ обслуживание и выпуск

Одним из главных героев «Шофёра поневоле» считаем любимицу советского автопрома – «Волгу», которой посвящён дизайн кобрендинговой карты Банка «РОССИЯ» и страховой компании «СОГАЗ». Она предназначена для владельцев транспортных средств – клиентов, имеющих действующие полисы ОСАГО/ДАГО/КАСКО.



С помощью карты «СОГАЗ» можно получать страховые выплаты, снимать наличные, оплачивать товары и услуги в магазинах, участвовать в специальных акциях. Подробнее на abr.ru.

КАК СЭКОНОМИТЬ НА РЕМОНТЕ И НЕ ПОЖАЛЕТЬ

Ремонт в квартире — это не та вещь, на которой нужно экономить. Можно выбрать не самые дорогие материалы, но стоит позаботиться об их качестве. В нашей новой статье — советы, которые помогут сократить расходы на ремонт.



Найти слабые места

Если денег на ремонт не так много, как хотелось бы, нужно составить список того, что без обновления не обойдётся. Например, без дизайнерской люстры прожить можно, а вот на трубах, сифонах, радиаторах, проводке и прочих «основополагающих» штуках экономить не стоит.



Да, такими обновлениями не удивишь гостей. Но зато спустя годы не придётся вскрывать пол, чтобы добраться до сгнившей трубы.



Сделать самому

Но при условии, что для этого достаточно навыков. Это только кажется, что отодрать обои и зашпаклевать стены — просто. А если под обоями криво-косо? И нет, научиться штробить стены по роликам из интернета не получится.

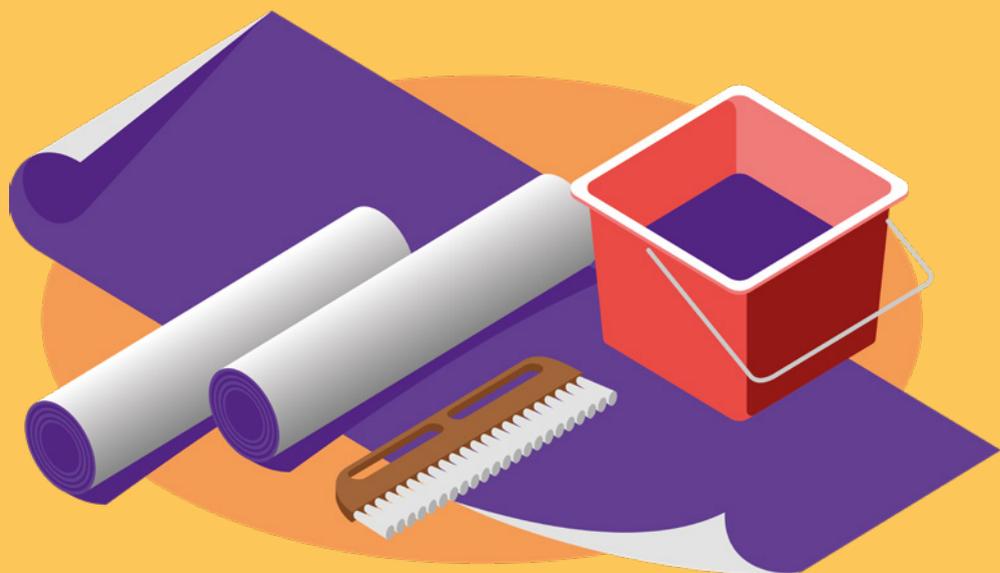
Настоящий успех — найти хорошего мастера по ремонту, который поможет оценить объём работ. Его же можно попросить составить смету и вычеркнуть оттуда то, с чем справится сам хозяин. Например, отодрать линолеум и обои, вынести строительный мусор или прибить плинтусы.

Если нужно привлечь специалистов, лучше планировать ремонт на зиму. В это время спрос меньше и стоимость будет в разы дешевле, чем летом.

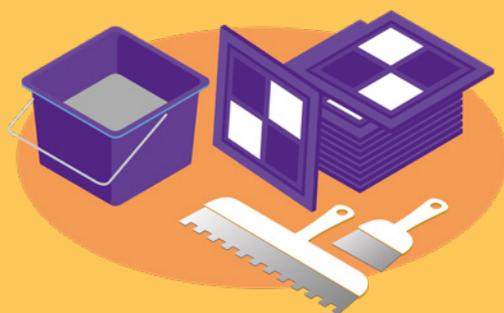
Выбрать материалы

Здесь важно обратить внимание не на бренды, а на состав. Зачастую у дорогих красивых упаковок есть аналоги с ценником поприятнее. Но и перегибать не стоит: тонкие обои отвалятся через месяц, а дешёвый ламинат может пойти волной.

Перед ремонтом стоит просчитать объём расходников, найти самые низкие цены и закупить всё сразу в гипермаркете или у оптовиков. Во-первых, чем больше объём, тем дешевле. Во-вторых, не нужно несколько раз заказывать доставку, а значит — получится сэкономить на транспортных расходах.



Важно: не нужно покупать стройматериалы с запасом. Остатки шпаклёвки и обои будут лежать мёртвым грузом и в итоге уедут на помойку. А если заранее продумать сроки ремонта, то неиспользованные запечатанные упаковки можно вернуть в магазин.



Заменить мрамор на керамику

Дёшево — это не всегда некачественно или некрасиво. В отделке квартиры можно использовать всякие хитрости, которые будут классно выглядеть и не бить по карману. Например:

- Скинали — фартук на кухне можно покрасить в графитовый цвет и перекрыть рабочие места (над плитой) закалённым стеклом. Выглядит необычно и стоит недорого.
- В ванной можно закрыть плиткой только «мокрые» зоны, а остальную часть стен — покрыть влагостойкой краской.
- Самые экономичные покрытия для пола — линолеум, ковролин и ламинат с замковым соединением.
- Купить неокрашенные двери или вовсе обойтись без них. Иногда пустые дверные проёмы расширяют пространство и «расхламляют» стены.



Пригласить дизайнера

Кажется, что без этой услуги уж точно можно обойтись. Но на самом деле дизайнер интерьера — это не только про цветовую палитру, но и про планировку квартиры, расположение розеток и выключателей, удобство и функциональность пространства.

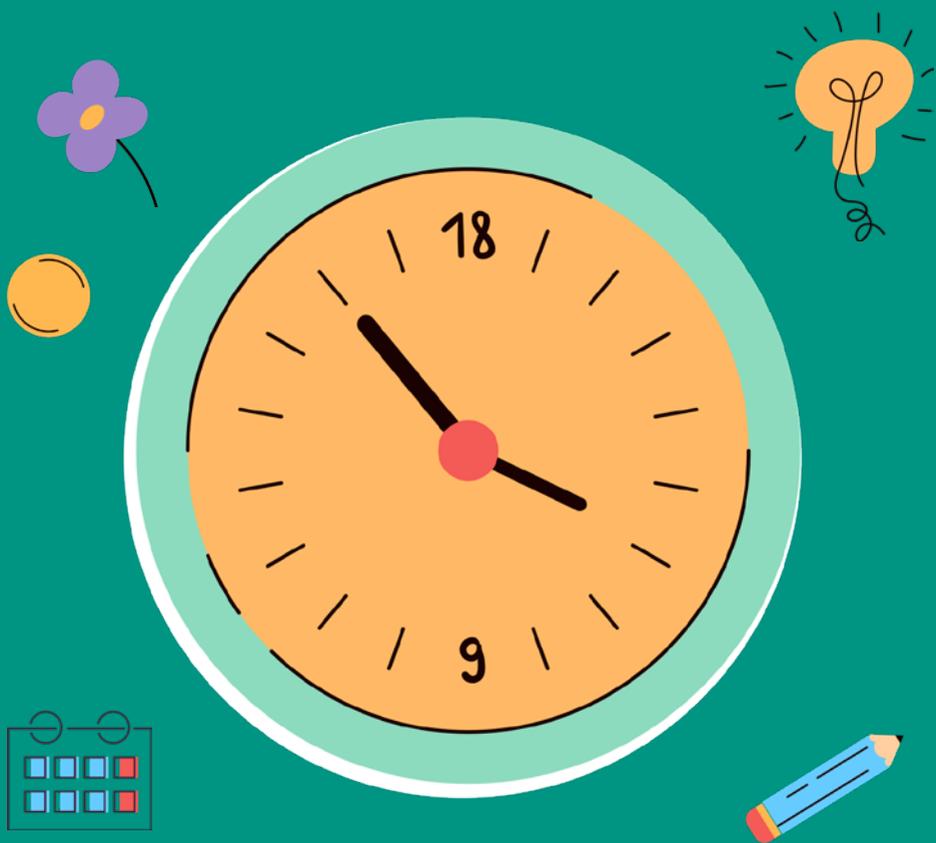
Самому распланировать квартиру можно, но на это придётся потратить много времени, что зачастую не оправдывает себя. Рынок дизайнеров огромный, и ценник разный. Новички и выпускники архитектурных ВУЗов могут взяться за такую работу бесплатно ради портфолио. Хозяину квартиры необязательно воплощать проект дизайнера полностью, можно позаимствовать самые удачные решения.



Больше полезного
readrussia.online.

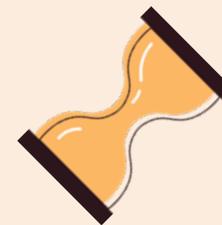
ГДЕ НАЙТИ ВРЕМЯ, ЕСЛИ ЕГО НЕТ

Знакомо чувство, когда день хочется увеличить на часов 6, чтобы кроме работы успевать отдыхать? Прогоуляться в парке, почитать, сходить на уроки акварели. Разберём 5 причин, которые отнимают время и силы.



Чем больше работы, тем лучше

Занятым быть модно. Работаете мало и позволяете себе полноценный отдых каждый день — вы ленитесь и ничего в жизни не добьётесь. Поэтому большинство стараются впихнуть в один день как можно больше дел, чтобы почувствовать себя эффективным. Это токсичная установка, которая приводит к выгоранию и истощению. А с такими симптомами не только работа, но и весь свет не мил. Хроническая усталость снижает продуктивность, доводит до апатии и отнимает мотивацию — замкнутый круг. Чтобы разорвать порочный круг продуктивности, нужно избавиться от установки «мне всегда нужно делать что-то полезное».



В Древней Греции слово «skole» обозначало «праздность». Свободное время считали возможностью познать себя и окружающий мир, пообщаться, поразмышлять. Позже это слово во многих языках стало означать «школу».



Я отдыхаю, но не отдыхаю

Допустим, мы больше не пытаемся выполнить в один день недельный план и без угрызения совести позволяем себе небольшие перерывы. Но что-то идёт не так: перерывы есть, а отдыха в них нет. Отдых бывает качественным и некачественным. В первом случае мы чувствуем себя удовлетворёнными и бодрыми, во втором – ничего не меняется. Чтобы второго не происходило, нужно следовать алгоритму:

- Выбрать свободное время и обозначить его для тех, кто захочет «срочно обсудить рабочую задачу».
- Отказаться от бездумного скроллинга ленты новостей в соцсетях. Подумать, что действительно приносит удовольствие.
- Сделать это!



Отдых – это необязательно выходные дни. Обеденный перерыв, дорогу на работу, пятиминутку или сон ребёнка можно превратить в своё свободное время. Никто не запретит потратить его на соцсети или телевизор, но куда лучше сработают прогулка в парке, чтение книги или звонок близкому человеку.



Я сделаю всё в одиночку

Просить о помощи сложнее, чем кажется. Многие считают это слабостью, эгоизмом или попыткой свалить всё на другого. На самом деле такие просьбы – абсолютная норма в общении между людьми. А взваливать на себя работу, круглосуточную поддержку близких и домашние дела – не норма.

Делегирование – это передача каких-то дел другому человеку. Оставляйте себе только то, с чем точно не справится другой, и расходуйте свой временной ресурс разумно.

В быту или на работе сделать это не всегда просто, кто-то начнёт защищаться в ответ: «У меня вообще-то тоже дел по горло». В этом случае можно вместе выписать список обязанностей и потраченное на них время. Так будет нагляднее: кто вкладывается больше и кому тяжелее. Но если усталость и выгорание достигли пика – объяснять некогда и стоит просить о помощи, потому что в этом нет ничего плохого.

Время бесценно

Но его можно купить. Мы часто пренебрегаем этим правилом, потому что деньги ценятся больше, чем время. А нанимать других людей кажется чем-то неприличным. Если посмотреть на это с другой стороны, то покупка времени избавляет от нелюбимых дел, высвобождает ресурсы на отдых и в конечном итоге приносит больше радости, чем дорогая вещь.



Как купить время

- Покупать или снимать жильё ближе к работе или детскому саду, школе.
- Заказывать готовую еду, когда сил стоять у плиты больше нет.
- Нанимать няню на несколько часов в день.
- Вызывать раз в месяц клинера, который проведёт генеральную уборку и освободит от «протиранья пыли» на пару недель.

Эти способы могут оказаться слишком дорогими для личного бюджета, но в таком случае няней может стать младшая сестра, которая останется с ребёнком за символический гонорар. А готовая еда из супермаркета иногда стоит не сильно дороже купленных для одного ужина продуктов.

Отдых нужно планировать

Выше мы рассказали о том, как освободить время от работы и домашних дел на по-настоящему важное – отдых и хобби. Но иногда правила не работают: рабочий день может затянуться из-за совещания, свидание сорвётся или ребёнок начнёт протестовать против няни. И тогда появится ещё один раздражитель: спланированный и долгожданный отдых обернётся провалом. Но и для этого есть лекарство.

Временами нужно быть спонтанным. Не планировать каждый шаг по минутам, а разрешить себе «отключиться» без оглядки на часы. После совещания побаловать себя пирожным в любимом кафе, ребёнку включить мультики, а вместо свидания выбрать горячую ванну с книгой.



Освободите время с помощью онлайн-платежей. В Банке «РОССИЯ» вы можете оплатить газ онлайн на сайте или заполнив форму на платформе «Смородина». Не важно, где вы живёте: Банк сотрудничает с «Газпром межрегионгаз», поэтому программа работает во всех регионах страны.





ВЛОЖИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

Срочные вклады от Банка «РОССИЯ»

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН

Доходность по вкладу до 7 % годовых

Сумма вклада – от 3 000 ₪

Индивидуальные сроки размещения вклада – от 31 до 367 дней

Возможность пополнения для вкладов сроком от 101 дня

Предложение действует с 1 сентября по 30 ноября 2022 года

КЛАССИЧЕСКИЙ

Доходность по вкладу – до 6,3 % годовых

Сумма вклада – от 3 000 ₪

Срок вклада – от 2 до 5 лет

Возможность пополнения и капитализация процентов

Возможна автопродлонгация вклада

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

Доходность по вкладу – до 6,25 % годовых

Сумма вклада – от 3 000 ₪

Срок вклада – 181 или 367 дней

Возможность пополнения и частичного расходования

Возможна автопродлонгация вклада

Условия по указанным вкладам Банка «РОССИЯ» актуальны на 1 сентября 2022 года, уточняйте информацию у сотрудников контактного центра по номеру 8 800 100 11 11 (звонок бесплатный).



Посчитать выгоду онлайн

СТРАХОВАНИЕ ВКЛАДОВ

Банк «РОССИЯ» является участником государственной программы обязательного страхования банковских вкладов населения в соответствии с Федеральным законом от 23.12.2003 № 177-ФЗ.

По всем вопросам о системе страхования вкладов и размере выплат при наступлении страховых случаев обращайтесь в Государственную корпорацию

«Агентство по страхованию вкладов» по номеру горячей линии 8 800 200 08 05 (звонок бесплатный).



Больше вкладов на abr.ru



ВЕРИТЬ

На фото:
Вера Александрова
сотрудница АО «АБ «РОССИЯ»



ЛИКБЕЗ ПО КАПРЕМОНТУ

Его не все замечают в платёжке за коммунальные услуги, другие негодуют: почему вообще должны за это платить. А кто-то помнит времена, когда за капитальный ремонт и вовсе не платили. Разберём по полочкам, что такое капитальный ремонт, куда жаловаться на его отсутствие и когда можно не платить.



Откуда взялся капремонт

Если денег на ремонт не так много, как хотелось бы, нужно составить список того, что без обновления не обойдётся. Например, без дизайнерской люстры прожить можно, а вот на трубах, сифонах, радиаторах, проводке и прочих «основополагающих» штуках экономить не стоит.

А как было раньше?

Обязательные платежи за капремонт появились только в 2014 году. До этого жильцы самостоятельно решали, платить или нет управляющей компании за ремонт, тариф устанавливали они же. Но уже на тот момент около половины многоквартирных домов в России нуждались в капремонте и самодеятельная организация платежей не работала.

От чего зависит размер платежа

Размер взносов зависит от региона и устанавливается местными властями. Тарифы на капремонт, как и остальные, индексируются. Например, в Москве минимальный размер взноса за капитальный ремонт с 1 января 2022 года равен 20,99 рублей за 1 кв. м. То есть за однокомнатную квартиру площадью 40 кв. м москвич платит около 840 рублей в месяц.



Куда идут деньги

Есть два пути, которые определяют сами жильцы: либо хранить деньги в общей кассе фонда капитального ремонта, либо на индивидуальном счёте дома.



Что такое фонд капитального ремонта?

Это государственная «копилка», в которой хранятся все взносы жильцов на капремонт. Каждый год из неё выделяют деньги на ремонт конкретных домов (в первую очередь обветшалых, в последнюю – новых). Это региональная организация, поэтому порядок ремонта определяет местная программа. В обязанности фонда входит полное сопровождение капремонта: поиск недостатков, выбор и контроль подрядчиков, сдача выполненной работы. В последнем участвуют УК или сами жильцы.



Что такое личный счёт дома?

В этом случае жильцы сами организуют личную «копилку» дома и открывают под это дело счёт в банке. За деньги отвечает представитель УК, ТСЖ или фонда капремонта. Каждое списание нужно обосновать протоколом общего собрания собственников, предоставить договор оказания услуг подрядчиком и акт приёмки. В этой схеме деньгами распоряжаются жильцы: они решают, когда и как нужно ремонтировать дом. Но работы всё равно должны «уместиться» в региональные сроки.



В Банке «РОССИЯ» вы можете оформить ипотечный кредит по программам господдержки, военного кредитования, рефинансирования или с использованием материнского капитала. Дополнительно Банк предлагает оформить полис страхования онлайн и провести оценку недвижимости. Подробнее на abr.ru.

Заморочек больше, тогда зачем это нужно?



Размер платежа зависит не от состояния дома, а от общей площади квартиры. Получается, что владельцы новых и старых квартир платят одинаково, когда траты на ремонт будут сильно отличаться. А значит, за обновление старого фонда, которое наступит раньше, частично будут платить собственники новостроек. Поэтому жильцам новых домов выгоднее выбирать индивидуальный счёт дома, а старых – фонд капитального ремонта.

Кто не платит за капитальный ремонт

Правительство освободило от взносов некоторые категории граждан:

- Льготников – людей с инвалидностью, детей-сирот, одиноких пенсионеров старше 80 лет. Перечень может отличаться в разных регионах.
- Жителей новостроек – если здание ввели в эксплуатацию после принятия региональной программы капремонта, то жильцы временно освобождаются от платежей. Но решение об этом принимают региональные власти.
- Жителей аварийных домов – здания, назначенные на снос или реконструкцию, не включают в программу капремонта.

Кроме того, есть льгота в 50 % на оплату капремонта для одиноко проживающих пенсионеров, людей с инвалидностью и многодетных семей. Условия опять же нужно уточнять в каждом регионе индивидуально.

Что делать, если ремонта в доме нет, а деньги просят

Для начала стоит выяснить, на какой год назначены работы для вашего дома. Повторим, что очередность определяется программой. В начале списка – более изношенные дома, а «здоровые» многоквартирные могут перенести на 2040 год.

У каждого региона есть сайт фонда капитального ремонта, там же можно узнать график ремонтных работ. Например, так выглядит московский поисковик: вводишь адрес дома и получаешь информацию о сроках и список запланированных работ.

Если жильцов не устраивает качество капремонта (или его отсутствие), можно написать жалобу в УК, ТСЖ или фонд капремонта. И далее по инстанции: заявление в Государственную жилищную инспекцию региона, исковое заявление в суд.



БЕЗ ПАНИКИ: ЗАЧЕМ СТРАХОВАТЬ ЖИЗНЬ И ИМУЩЕСТВО

Мы привыкли воспринимать страховку как «навязанные пункты», которые нужно дополнительно оплачивать. Ипотека, путешествия, поездка на прокатном велосипеде – там, где есть угроза здоровью или имуществу, требуют страховку. А мы расскажем, как использовать её с умом.



Что «умеет» страховка

Чаще люди размышляют так: вероятность, что со мной или моим имуществом что-то случится, маленькая, лучше потратить деньги на новую технику или одежду. Но, помимо экстремальных ситуаций, есть бытовые проблемы: заболел гриппом, потерял документы, забыл выключить утюг. Полис не предотвратит несчастные случаи, но покроет убытки. Средняя цена годового полиса на квартиру – около 3 000 ₽. Этой суммы бы хватило, чтобы страховая компания покрыла ущерб после затопления.



Страхование – это возможность защитить себя от различных рисков, снизить уровень тревоги и быть готовым к неприятным ситуациям. А ещё: страховка может быть одним из способов накоплений.

Обязательное страхование

Это страхование жизни, здоровья или имущества, продиктованное законом. К нему относятся:

- медицинское (ОМС);
- пенсионное;
- автогражданской ответственности (ОСАГО) для автомобилистов;
- страхование ответственности для бизнесменов и для некоторых профессий.

Добровольное страхование

Это сознательный выбор каждого. Застраховать можно практически всё: свою руку, дачу, собаку, картину прабабушки. Если разделить по категориям, добровольное страхование включает:

- страхование жизни и здоровья;
- накопительное (инвестиционное);
- страхование для выезжающих за рубеж;
- добровольное медицинское страхование (ДМС);
- страхование недвижимости и транспортных средств.

Все виды страхования описаны в Законе № 4015-1.



Как застраховать жизнь и здоровье

С мотивацией страхования имущества всё более-менее понятно, но к «жизни и здоровью» относятся больше со скепсисом. Кажется, что такая страховка нужна только тем, кто занимается экстремальными видами спорта или опасной работой. Годовой полис страхования, предназначенный для активного отдыха и спорта, стоит около 500 ₽. За эту сумму компания покрывает до 50 000 ₽ страховой суммы. На сайте «Абсолют Страхование», участника программы лояльности rivetmir.ru, есть онлайн-калькулятор для расчёта страховки.



Рисковое страхование

Такой вариант предполагает единственный страховой случай – уход из жизни. Застрахованный может сделать один взнос или платить их регулярно, и когда страховой случай наступает – деньги получают родственники. Но чаще его используют для смешанного страхования: когда страховые выплаты положены и за травмы, болезни или инвалидность. Ещё один вариант рискового страхования – кредитное. В этом случае банк становится выгодоприобретателем и получает выплату, если с человеком что-то случится. А родным не придётся выплачивать чужой кредит.

Накопительное страхование

Полис сочетает в себе саму страховку и накопления. С ним возможны два варианта событий: – Страховой случай (уход из жизни) наступил, и те, кто указан в договоре, получают выплату. – До окончания договора ничего плохого не случилось – застрахованный получает свои накопления обратно (риск «дожитие» или «дожитие до определённого события»). Можно долго откладывать деньги на что-то важное, и всё это время жизнь будет застрахована.

Добровольное пенсионное страхование

Программа страхования похожа на предыдущую. Отличие в том, что «страховым случаем» становится достижение пенсионного возраста. Срок получения дополнительной пенсии и её размер можно выбрать.



Плюсы добровольного страхования

Если аргументы в пользу страхования всё ещё неубедительны, то вот пара неочевидных плюсов:

- Выплаты по рисковым событиям не облагаются налогами (за исключением выплат «по дожитию»).
- Налоговый вычет: в размере уплаченных за налоговый период страховых взносов по договорам добровольного страхования жизни сроком от 5 лет.
- Наследство: страховые выплаты получит только тот, кто указан в договоре.
- Статус полиса: его не могут конфисковать, арестовать или разделить при разводе.

Кроме заботы о собственной жизни, страховка может помочь близким и родным, если с застрахованным что-то случится. Например, отложить деньги на квартиру или обучение ребёнка.

У премиальной карты Mir Supreme «Ангел» от Банка «РОССИЯ» есть опция страховой защиты от несчастных случаев. Владельцы могут оформить страховку со скидкой до 30 %. Кроме того, с картой можно получать повышенный кешбэк. Подробности уточняйте по номеру 8 800 100 11 11 и на сайте программы лояльности «Мир».



до 20 %

тройной кешбэк

5 %

на остаток

1 млн ₽

бесплатный страховой полис

Дизайн премиальной карты Mir Supreme «Ангел» посвящён одному из символов Санкт-Петербурга – ангелу Петропавловского собора. Нынешняя фигура ангела – четвёртая по счёту. Первый ангел архитектора Доменико Трезини держался обеими руками за основание шпиля, но погиб от удара молнии в 1756 году. Стихия уничтожила и последующие фигуры, современная установлена в ноябре 1859 года. Ангел-хранитель пережил Великую Отечественную войну, долгую реставрацию и тысячи дней петербургской непогоды. О том, как создавали ангела, читайте в нашей статье «Дело купола и шпица», ссылка в QR-коде.





НЕДОСТАТОЧНО МЕСТА НА ДИСКЕ

Телефоны и компьютеры то и дело «просят» очистить память от старых и ненужных файлов. Час-другой работы с архивами – и готово. Жаль, с человеческим мозгом не всё так просто. Реально ли разгрузить мозг и улучшить память? Вполне!

Каждую секунду мозг получает, обрабатывает и сортирует информацию – как сложный двигатель для непрерывной работы конвейера жизни. Часть данных отправляется в долгосрочную память на десятилетия, а что-то хранится в кратковременной памяти недолго. И хотя из краткосрочной памяти информация спустя

время отсеивается, технически абсолютно все полученные мозгом данные хранятся вне поля нашего сознания, грубо говоря в папке «Отложено». Иногда к ней можно вернуться, но чаще – делать этого и не надо. Рассказываем, как расслабить мозг.



Новые действия

Один из самых простых способов расслабить себя и свой мозг – попробовать новое действие. Пойти домой другим маршрутом, почистить зубы не той рукой или сменить привычную позу для чтения или просмотра фильма. При «новом» действии мозг расфокусируется и немного расслабится. От регулярных «новинок» выработается нейронная связь и привычка отдыхать при смене привычных действий.

Считается, что объём человеческой памяти достигает почти 1 млн гигабайт, то есть 1 петабайт. Для сравнения: поисковые онлайн-системы ежедневно обрабатывают данные объёмом в десятки раз больше.



События дня

Чтобы активизировать память, полезно перед сном вспоминать события дня: образы людей, диалоги с ними, необычные явления, обеденное меню, цвет проезжавшей машины и не только. Лучше воссоздать всю цепочку с момента пробуждения. Желательно – в деталях. Идеально – с благодарностью себе за любые достижения: вовремя проснулся, приготовил вкусный завтрак, сделал всё запланированное, позвонил маме, дочитал книгу. Навык ежедневной похвалы через дней 50 регулярных повторений станет нейропривычкой и способом самостоятельно в нужный момент выработать серотонин – один из гормонов радости.

Ленивая восьмёрка

Горизонтальная, или ленивая, восьмёрка – символ бесконечности, напоминающий ДНК или петлю Мёбиуса. Незатейливый образ снимает усталость глаз, укрепляет связь «рука-глаз» и стимулирует развитие нейронных сетей. Как работает: необходимо руку согнуть в локте перед собой, кисть сложить в кулак, а большой палец отставить вверх и держать на уровне переносицы. Медленно против часовой стрелки пальцем провести по окружности налево вверх и вернуться в центр, далее по часовой стрелке – направо вверх и снова в центр. Следить за пальцем нужно исключительно глазами, упражнение повторять каждой рукой минимум по три раза.

По тому, как человек рисует горизонтальную восьмёрку, можно определить свойственный ему тип восприятия. У каждого типа свои особенности познавательных процессов – зная их, легче подобрать упражнения для развития.



кинестетик

визуал

аудиал



Освободить оперативную память мозга можно и с помощью технологий. Подключите сервис информирования ABR-INFO для оперативного получения СМС об операциях по банковской карте и счёту, чтобы не запоминать то, что за вас может запомнить техника.

«ПО ВСЕМУ ТЕЛУ ИСКРЫ»

Планёрка осеннего выпуска напомнила главному редактору чеховскую «Сирену»: совсем как Жилин и компания коллеги вместо обсуждения будущих статей впадали «в сладостное затмение» от предстоящего обеда. Стоит ли на голодный желудок читать рассказ великого драматурга и какой рецепт взять на заметку?



Слабости Антоши Чехонте

Умирая на курорте под присмотром врачей, Антон Павлович выпил бокал шампанского и уснул. Навсегда. К 44 годам писатель, известный по псевдонимам Антоша Чехонте, Брат моего брата и Человек без селезёнки, прославился литературным талантом, врачебной практикой для немощных, благотворительными делами и любовью к хорошим застольям.

В детстве Чехов часто заменял отца в бакалейной лавке и в теме гастрономии ориентировался намного лучше, но почти что на голодный желудок: денег у многодетной семьи особо не водилось. Простившись с нежным возрастом и Таганрогом, но не мечтами, Антон Павлович переехал в Москву, поступил в Сеченовский университет, и будучи студентом, дебютировал в еженедельнике сатиры и юмора «Стрекоза».



С гонорами пришли и возможности: Чехов, голодный до сытных трапез и общения с новыми людьми, устраивал застолья у себя в Мелиховской усадьбе, не упускал перспективы заглянуть в московские рестораны и с особым рвением тему гастрономии раскрывал в литературе, но не в качестве художественных оттенков, а больше — как ключевую нить истории.



Литература и искры в животе

Самым гастрономически невыносимым на голодный желудок хочется назвать рассказ Чехова от 1887 года — «Сирена». Казалось бы, в его основе короткий незатейливый сюжет про судебных служащих после очередного заседания. Но сколько в нём стилистического богатства русского языка и бесконечно аппетитных слов про всевозможные блюда.

Не текст, но объеденье. Что ни абзац, то пир и искры в животе: и гуси жареные, и нежная индейка, словно нимфа, с хреном поросёнок, дупеля, куропаточка и перепёлки, селёдка с лучком, борщ и кулебяка, простая редька с солью, карп с подливой из помидоров и грибов. К слову, о грибах.

«<...> но всего лучше, благодетель, — вспоминают герои «Сирены», — рыжчики солёные, ежели их разрезать мелко, как икру, и понимаете ли, с луком, с прованским маслом...»

Рыжики солёные, или Обедать умеючи

Рецепт икры из рыжиков простой и очень кстати для походов за грибами с июля по ноябрь.

Ингредиенты:

Рыжики солёные (боровые) – 200 г
Репчатый лук – 4 ст. л. в мелкой нарубке
Уксус – 2 ч. л.
Прованское масло – 2 ст. л.
Перец – по вкусу

Пошаговый рецепт:

Грибы промыть холодной водой, дать подсохнуть и мелко на рубить. Репчатый лук порубить отдельно, смешать с грибами. Добавить прованское масло, уксус и перец по вкусу, перемешать. Поставить в холодильник на 30 минут. Подавать как закуску к обеду.

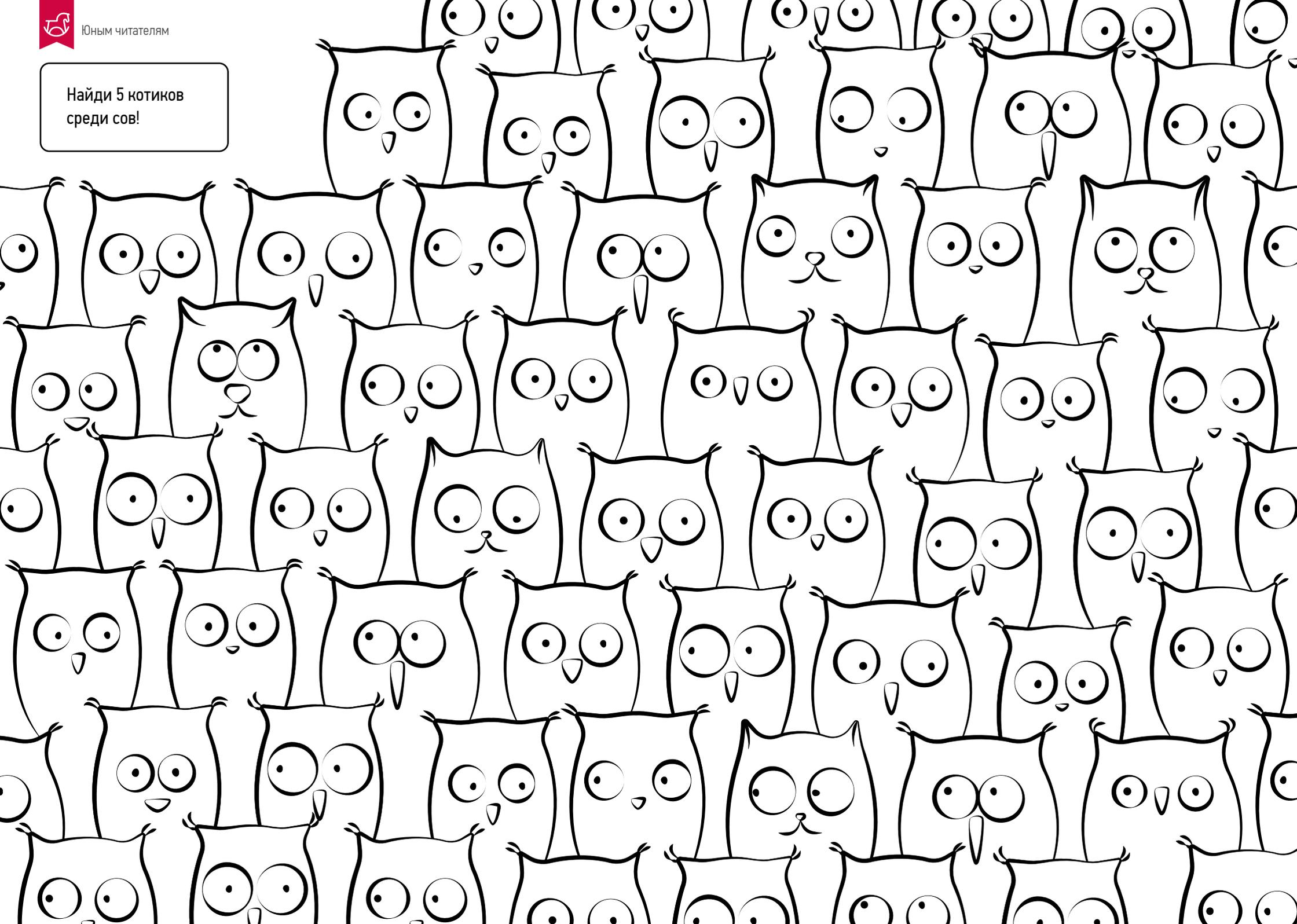
От разговоров про чеховскую прозу и грибной сезон редакции, дорогие читатели, безусловно, было «и телу хорошо, и на душе умирительно». Да, есть в русской литературе много пищи для ума и даже тела.



Оплачивая покупки в магазинах и супермаркетах картами Банка «РОССИЯ» системы «Мир», не забывайте проверять актуальные акции программы лояльности на privetmir.ru.



Найди 5 котиков
среди сов!



АЛЫЕ ПАРУСА. ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

Официальный корпоративный журнал Акционерного Банка «РОССИЯ».

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-56453 от 24.12.2013.

Издаётся в Санкт-Петербурге. Периодичность выпуска – 4 раза в год.

Иллюстрация на обложке –

Дом Асеевых в Тамбове

Главный редактор • Елена Савельева

Креативный директор • Александр Сосыгин

Координатор проекта • Илья Чертков

Консультант по истории • Арво Хяккинен

Дизайнер-верстальщик • Юлия Платонова

Художник-иллюстратор • Евгений Панкратов

Художник-иллюстратор • Аркадий Завалишин

Копирайтер • Лев Андропов

Копирайтер • Елизавета Прибыткова

Корректор • Марина Каретная

Тираж • 10 000 экземпляров

Номер • № 23 / 2022