

# АЛЫЕ ПАРУСА



БАНК РОССИЯ

ВЫПУСК  
№ 26 / 2023



КАЗАНЬ. СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
стр. 6–11

ЦИФРОВОЙ  
РУБЛЬ  
стр. 18–19

ВСЕМУ  
ГОЛОВА  
стр. 34–36

**Дорогие читатели!  
Уважаемые клиенты  
Банка «РОССИЯ»!**



Встречайте новый выпуск путеводителя по стране возможностей. В этом номере «Алых парусов» мы собрали, как всегда, самое интересное, актуальное и полезное. Как вы видите, обложку украшает иллюстрация, посвящённая архитектурным шедеврам Казани – столицы Республики Татарстан. Именно 1000-летнему городу-миллионнику мы посвящаем наш традиционный рассказ о регионах присутствия Банка. В статье вас ждёт немного истории, интересных фактов и карта Казанского кремля с ключевыми достопримечательностями.

По обыкновению, мы включили в номер материал, посвящённый разбору экономических терминов и явлений, на этот раз расскажем про главные функции Центробанка и познакомим вас с цифровым рублём – новой формой национальной валюты. Тему цифровизации и виртуальности повседневной жизни продолжит серия статей об умных имплантах и моде будущего, доступной уже сейчас.

Поскольку пришла осень и во многих регионах России начались холода, в этом выпуске нельзя обойтись без воодушевляющего и согревающего. Вашему вниманию: несколько идей, как изменить свою жизнь к лучшему всего за 180 дней, и статья про историю русского хлеба – ароматного и тёплого. Впрочем, вас ждут и другие, не менее интересные статьи.

Напоследок поделюсь с вами новостями банковской жизни. По итогам I полугодия 2023 года Банк «РОССИЯ» вошёл в число самых популярных банков в интернете. Также летом мы вошли в топ-10 крупнейших банков по сумме вкладов физлиц, согласно рейтингу финансового сервиса Vrobank.ru, и в число лидеров топ-20 «Лучших кредитных карт с максимальным льготным периодом», согласно данным финансового маркетплейса «Выберу.ру». Сам факт включения Банка «РОССИЯ» в эти рейтинги доказывает, во-первых, финансовую грамотность наших клиентов – вас, дорогие читатели. А во-вторых, актуальность и явные преимущества тех продуктов и услуг, которые команда Банка предлагает финансовому рынку России.

Желаю вам много тёплых дней в бархатном сезоне и напоминаю, что больше увлекательных историй о стране возможностей доступно на [readrussia.online](https://readrussia.online), ссылка в QR-коде.

**С уважением,**  
**Кирилл Кривошеков**  
Председатель Правления  
АО «АБ «РОССИЯ»



[readrussia.online](https://readrussia.online)



 Путешествия и культура

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ. КАЗАНЬ  
Стр. 6–11

ЗАБЫТОЕ В МОДЕ  
Стр. 12–13

 Для пытливых умов

О ЧЁМ МЕРЦАЮТ КАМНИ  
Стр. 26–27

ЭСКИМОМАНИЯ  
Стр. 28–29

 Объективная оценка

ЦЕНТРОБАНК: ЗАЩИТА,  
БЕЗОПАСНОСТЬ, РЕЗЕРВЫ  
*Разбираемся в экономике вместе  
с Банком «РОССИЯ»*  
Стр. 14–17

ЦИФРОВОЙ, ДА НЕ КРИПТОВАЛЮТНЫЙ  
Стр. 18–19



 Стиль и здоровье

ГАРДЕРОБ БУДУЩЕГО  
Стр. 30–32

УМНЫЕ ИМПЛАНТЫ  
Стр. 33

 Ваша «РОССИЯ»

«РОССИЯ» В ЦИФРАХ  
Стр. 20

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В БАНКЕ «РОССИЯ»  
Стр. 21

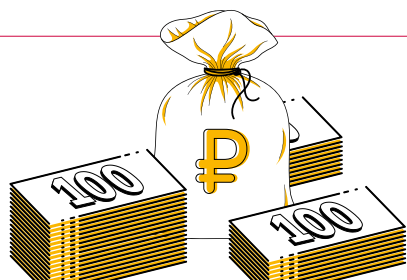
 Кулинария и быт

ВСЕМУ ГОЛОВА  
Стр. 34–36



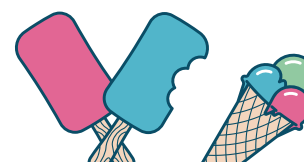
 Новые горизонты

УСПЕТЬ ЗА 180 ДНЕЙ  
Стр. 22–24



 Юным читателям

ТРИ ДЕВИЦЫ ПОД ОКНОМ – Стр. 38–39







# ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. КАЗАНЬ



«Какова земля, таковы и родники», – гласит татарская пословица. Республика Татарстан – богатый край. Здесь сливаются две крупнейшие реки России – Волга и Кама, находят общий язык культуры европейской и азиатской части страны, живут бок о бок традиции ислама и православия. Приглашаем вас в столицу республики – Казань, город-миллионник тысячелетней истории, сохранившей наследие Запада и Востока, центр туристического интереса и этнографических открытий.

Спустя тысячу лет с официальной даты основания посвящать истории города всего лишь статью, но не многотомник – задача хитрая. Конечно, рассказать всё и сразу – невозможно. Окунуться в прошлое и обозначить ключевые вехи, события – вполне посильно. В старину цивилизации дружили и враждовали, учились друг у друга и между собой торговали. Сложно сказать, как на территорию Казанского кремля попала чешская монета **929** года чеканки времён правления Святого Вацлава. Её обронил воин чешского князя, чудом уцелевший и бежавший (как видно, далеко) от отряда братоубийцы Болеслава I? Привезла с собой женщина-ма-

дьярка, ставшая женой бравого болгарина? Или дружинник Владимира Красно Солнышко раздобыл монетку во время многочисленных походов, расплатился ею за бочонок берёзовицы, а та зажила дальше своей жизнью в Среднем Поволжье? А может, всему виной переполненные возы торговых караванов? У истории свои секреты. В любом случае археологи, проводившие раскопки в Казанском кремле, имели в доказательствах не только монету, но и остатки каменной кладки, деревянной ограды, артефакты домашней утвари, включая венгерскую, украшения и не только. Все находки позволили установить, что Казань существовала уже в **1005** году.



## Геральдическое описание казанского герба:

«В серебряном поле на зелёной земле чёрный дракон с червлёными крыльями и языком, с золотыми лапами, когтями и глазами, увенчанный золотой короной. Щит увенчан Казанской шапкой». Мифическое существо на гербе – Зилант – некогда крылатый царь змей. По легенде, он мстил за смерть сородичей, терроризируя город, пока однажды не пал от рук доблестного смельчака. В память о предании образ Зиланта поместили на герб и флаг.



Если что и способно удивить даже искушённого туриста до момента личного знакомства с Казанью, так это кипящая событиями история города. Волжская Булгария, Золотая Орда, Московское царство, Российская империя, СССР, Российская Федерация – Казань не двигалась с места, но побывала в разных государствах. В бытность Волжской Булгарии на месте современной Казани построили пограничную крепость, нужно было защищаться: соседствующие хазары были воинственным народом, сподобились вытеснить болгар и взять под контроль Среднее и Южное Поволжье. Земли были лакомые – по Волге проходила часть торгового пути «из варяг в греки», соединявшего Древнюю Русь с Византией и Ближним Востоком (вспомните чешскую монету). Впрочем, после падения Хазарского каганата в **X** веке болгары стали независимыми. Но беспокойство доставляло и непостоянство отношений с древнерусскими княжествами: враждовали, заключали временное перемирие, захватывали друг у друга города. Как раз в начале **XI** века Волжская Булгария и Русь заключили торговый договор, что, полагаем, стало хорошим подспорьем для развития Казани. Увы, торговый договор не разрешил всех споров и притязаний.

Самая распространённая версия гласит, что название города Казань происходит от татарского «казан», что в переводе значит «котёл». По легенде, колдун велел булгарам основать город на том месте, где без огня сможет вскипеть котёл с водой, врытый в землю. И надо отметить: в стародавние времена слово колдуна имело силу!

Значительное развитие Казани пришлось на **XIII–XIV** века – Золотая Орда тоже понимала, насколько удачное у города географическое расположение. Удачным оно было настолько, что Казань стала в один ряд с таким султанатом, как Джукетау, и начала чеканить собственные монеты, что само по себе о многом говорит. На тот момент город был не просто транзитным узлом, но и крупным производителем товаров от кожаных и пушных изделий до оружия. Два важных года в истории Казани – **1438-й**, когда город захватил свергнувший золотоордынский хан Улу-Мухаммед и сделал его столицей Казанского ханства, и **1552-й**, когда бесконечные конфликты с Московским княжеством закончились взятием Казани войсками Ивана Грозного. Взятие обернулось разрушением города, переселением татар на болотистые берега озера Кабан, последующими восстаниями, строительством белокаменного Кремля, заселением края русскими слободами и в итоге – началом новой для Казани эпохи уже в составе Российского государства.

Центр семьи «Казань»



Дворец земледельцев

В период до конца **XIX** века Казань, ставшая в **1708** году столицей одноимённой губернии, развивалась по сценарию всех крупных городов. Генеральный план застройки, мануфактуры, типография, гимназия, постоянный театр, университет, газификация, электрическое освещение, общественный транспорт, телефон, телеграф... Казань обзавелась всеми ключевыми атрибутами экономического, образовательного и культурного центра. Что важно, со второй половины **XVIII** века в городе начали появляться медресе, мусульманские учебные центры: государство не могло игнорировать религиозные аспекты жизни и признавало необходимость выстраивать диалог между исламом и православием.

Казань **XX** века – это и один из центров революционного движения, и верный тыл Советского Союза в годы Великой Отечественной войны. После Великой Победы в **1945** году город вернулся к наращиванию промышленной мощности и освоению нефтедобычи, не забывая развивать науку и культуру, воспитывать выдающихся артистов и спортсменов, заботиться об экологии и повышать качество жизни – всё, чтобы в **XXI** столетии с гордостью говорить о высоких достижениях во всех сферах.

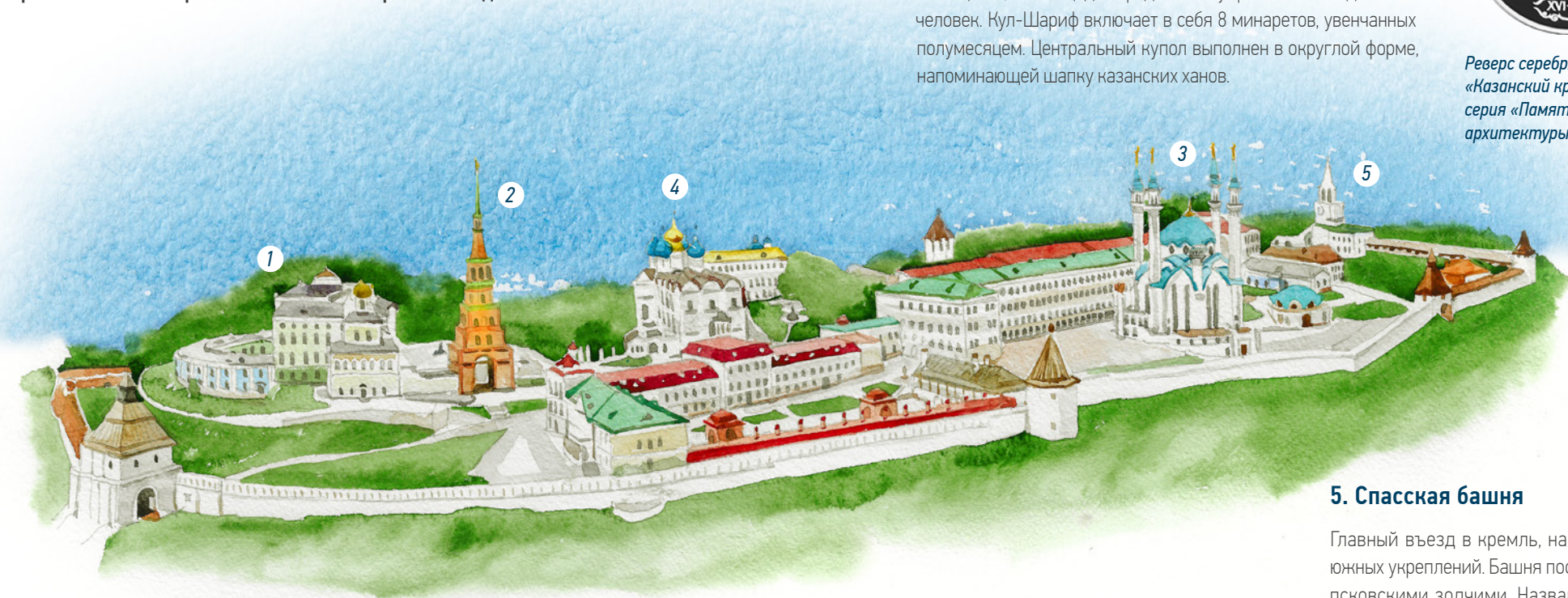
Один из символов города – кот. В средневековой Казани разводили специальную породу котов-мышеловов – крупных, ширококордых и усатых, с крепкой шеей, коротким хвостом и выразительными глазами.





## КАЗАНСКИЙ КРЕМЛЬ

Ключевая достопримечательность, древнейшая архитектурная постройка Казани, история города, рассказанная в камне. Первые упоминания о крепости на месте кремля встречаются в источниках IX века. В начале XVI века крепость была разрушена и отстроена заново по указу Ивана Грозного. Так и появился Казанский кремль: с расширенной территорией и первыми православными постройками. Объект всемирного наследия ЮНЕСКО.



### 1. Губернаторский дворец

Построен на месте, где ранее находился дворец казанских ханов. Автор проекта – архитектор Константин Андреевич Тон, спроектировавший Большой Кремлёвский дворец и Храм Христа Спасителя в Москве. Площадь перед дворцом украшена фонтаном, в центре которого восседает Зилант.

### 2. Башня Сююмбике

Одна из 13 башен кремля (сохранилось всего 8). Сююмбике – дозорная башня в северной части, высота – 58 м, имеет заметный наклон в 2 м, из-за чего её называют падающей. История башни окутана легендами. Одна рассказывает историю царицы Сююмбике, увековечившей в башне память об умершем супруге Сафа-Гирее. Другая указывает на 7 дней, за которые башню отстроил Иван Грозный, неслучайно у строения 7 ярусов.

### 3. Кул-Шариф

Главная джума-мечеть, то есть пятничная, или соборная, мечеть, Казани и Республики Татарстан. Построена на рубеже XX–XXI веков, играет важную роль в укреплении отношений между проживающими в республике народами. Мечеть рассчитана на 1 500 молящихся, на площади перед ней могут разместиться до 10 000 человек. Кул-Шариф включает в себя 8 минаретов, увенчанных полумесяцем. Центральный купол выполнен в округлой форме, напоминающей шапку казанских ханов.



Реверс серебряной монеты «Казанский кремль», серия «Памятники архитектуры России»

### 5. Спасская башня

Главный въезд в кремль, находится в центре южных укреплений. Башня построена в XVI веке псковскими зодчими. Названа в честь иконы Спаса Нерукотворного – точной копии со знамени Ивана Грозного.

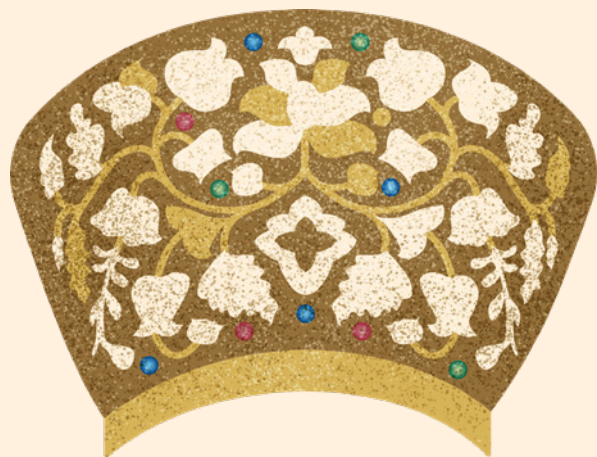
### 4. Благовещенский собор

Древнейшая каменная постройка Казани. Белокаменный собор построен в 1561–1562 годах псковскими зодчими Постником Яковлевым и Иваном Ширяем на месте деревянной церкви, заложенной в 1552 году. Изначально был почти в два раза меньше современного. Вопреки перестройкам, пожарам, советской идеологии, собор сохранился, был отреставрирован и сейчас является действующим православным храмом.

Дополнительный офис «Казанский Региональный Центр» Нижегородского филиала Банка «РОССИЯ» находится в 15 минутах ходьбы от Казанского кремля по адресу Право-Булачная ул., д. 35/2.



# ЗАБЫТОЕ В МОДЕ



В этой статье восхищаемся самым красивым и известным аксессуаром русского национального костюма – кокошником.

## Кокошка, кокуй, златоглав

Название «кокошник» произошло от древнерусского «кокошь», что переводится как «курица», «наседка». В старину так называли русский головной убор в виде гребня, полумесяца, округлого

щита и не только – у каждой губернии был свой дизайн. В исторических документах встречаются диалектные названия: кокошка, кокуй, златоглав, шелонок, ряска.



Выходя замуж за Николая II, Александра Фёдоровна предпочла к венчальной короне Романовых добавить бриллиантовую диадему Марии Фёдоровны, супруги Павла I. Диадема выполнена в форме треугольного кокошника, но стилизована в духе ампира. Её украшают 175 крупных индийских бриллиантов, более 1 200 мелких и по центру – один большой нежно-розовый бриллиант в 13,5 карат.



## Виды и конструкция кокошников

Поскольку в старину кокошники изготавливались только ручным трудом мастерицами-кокошницами и в зависимости от финансового положения обладательницы могли быть украшены самыми разными материалами, включая бисер, парчу, бархат, цветы, жемчуг, драгоценные камни, золотые и серебряные нити, говорить об одинаковых головных уборах опрометчиво. Однако характерные формы и конструктивные особенности повторялись. В основном выделяют **четыре вида кокошника**: однорогой, цилиндрическая шапка с плоским дном, кокошник с плоским овальным верхом и выступом над лбом и двугребенчатый, он же седлообразный, шелонок.

**Конструктивно кокошник – это веер, пришитый к шапке.** Он состоит из трёх основных элементов: **шапочка**, или волосник, на которую пришивается «веер»; **очелье** – непосредственно сам гребень; **ленты** для крепления. Основой под очелье служили береста или металлическая лента: каркас вырезали по нужной форме, обшивали штофом или бархатом, иногда в дело шёл кумач. Поверх обшитого гребня крепились украшения в виде орнамента. Помимо сетки-подниси (её добавляли по особым торжествам), кокошник украшали **рясны** – спадающие на плечи жемчужные нити. Поверх кокошника носили **убрус** – платок с узором из драгоценных нитей, или **дымку, вуаль** – лёгкое покрывало с вышивкой и кружевом.

## Кто и как носил кокошники

Несмотря на популярность кокошника как исторического аксессуара, носили этот головной убор далеко не каждый день. Как правило, всего 1-2 раза в год, например на свадьбу или в случае приёма важных гостей. Кокошник традиционно имелся в гардеробе крестьянок, боярынь и мещанок, но были свои тонкости. Замужние женщины носили полностью закрытый кокошник, чтобы спрятать волосы: жена с непокрытыми волосами – к несчастью и беде. Незамужние девушки, наоборот, демонстрировали красоту своих кос потенциальным женихам. После празднеств кокошник прятали в сундук и передавали из поколения в поколение. По возможности дамы стремились украсить кокошник как можно богаче, иногда цена достигала 300 рублей, для сравнения: в XVII веке за один рубль можно было купить 100 живых куриц-наседок. Драгоценный кокошник берегли, как собственную честь.

Храните самое ценное в надёжном месте: клиентам Банка «РОССИЯ», юридическим и физическим лицам, доступна услуга аренды индивидуальных сейфов.





# ЦЕНТРОБАНК: ЗАЩИТА, БЕЗОПАСНОСТЬ, РЕЗЕРВЫ

Летом 2023 года Центральному банку России исполнилось 33 года, хотя история главной финансовой структуры страны началась ещё в XIX веке. В статье разбираемся, какие функции выполняет Центробанк, как он влияет на нашу жизнь и финансы и почему в современном мире без него не обойтись.

## Центральный банк в современной России

Несмотря на то, что в названии есть слово «банк», это не то место, куда можно прийти за кредитом или открыть счёт обычному гражданину. ЦБ – это первый уровень банковской системы, который контролирует второй уровень – привычные нам банки. В 2013-м ЦБ получил статус мегарегулятора российского финансового рынка, что означает контроль всех институтов банковской системы, страхования, пенсионных накоплений, инвестиций и рынка ценных бумаг.

Если мы обращаемся в коммерческие банки, то они – в Центробанк. Например, в случае нехватки денежных ресурсов для исполнения своих обязательств организация занимает деньги у ЦБ. А если денег больше, чем нужно, – размещает на вкладе. Только Банк России на этом не зарабатывает, а обеспечивает таким образом стабильность всей финансовой системы.

**На заметку:** Центробанк, ЦБ, Центральный банк РФ, Банк России – это одно и то же.

## Какие функции выполняет Банк России

Задачи Центробанка регулирует закон «О Центральном банке Российской Федерации», и главная его задача – защитить и обеспечить устойчивость рубля. Но как именно?



## Для государства – курс рубля и золото-валютные резервы

**Банк России отвечает за официальный курс рубля:** разрабатывает и внедряет стратегии, которые укрепляют валюту. Например, раньше ЦБ использовал метод интервенции – это покупка и продажа большого объёма валюты на валютном рынке, которые влияли на соотношение спроса и предложения национальной валюты. С 2014 года ЦБ перешёл на метод плавающего валютного курса и сфокусировался на регулировании инфляции. Стоимость рубля теперь формирует рынок, а точнее – спрос и предложение внутри страны и за её пределами.

У Центробанка исключительный правовой статус: это не орган государственной власти, но при этом регулятор обладает такой же силой. ЦБ может издавать нормативные акты, которым подчиняются все, управлять золотовалютными резервами и принимать решения вопреки ведомствам.

Формально это юридическое лицо, но у него нет организационно-правовой формы, и коммерческим его назвать нельзя, потому что ЦБ не получает прибыль.

В то же время мегарегулятор не подчиняется напрямую Президенту, Совету Федерации или Госдуме.





Кроме того, Банк России отвечает за государственные резервы монетарного золота и средств в иностранной валюте. По сути, это «сбережения» государства на случай кризисных для экономики ситуаций. К концу 2022 года Россия занимала четвёртое место среди всех стран по объёму золотовалютного резерва – 582 миллиарда долларов.

### Для финансовой системы – ключевая ставка и лицензирование

Напомним, что у **ЦБ монополия на денежную эмиссию**. То есть все купюры, которые попадают нам в кошельки, производит Банк России. Но чтобы эти купюры не обесценивались из-за инфляции, ЦБ контролирует уровень ставок.

**Ключевая ставка** – это результат анализа мега-регулятора денежно-кредитной или монетарной политики, направленной на ценовую стабильность в стране. Например, обозначенная задача Банка России на 2022–2024 годы – поддерживать инфляцию вблизи 4 %. Как раз ключевая ставка и помогает регулировать этот показатель.

**ЦБ фиксирует процент, под который выдаёт краткосрочные кредиты коммерческим банкам и принимает от них деньги на краткосрочные депозиты.** Если регулятор поднимает ключевую ставку, то вслед за ней повышаются ставки по кредитам и вкладам: люди берут меньше кредитов, экономят и стараются копить. Спрос на товары и услуги падает, а инфляция замедляется. Если ЦБ понижает ставку, деньги дешевеют: люди много покупают, инвестируют и берут кредиты. Спрос провоцирует рост цен, а инфляция набирает обороты.

### Ещё одна важная функция ЦБ – контроль работы всех финансовых организаций.

В России их около четырёх тысяч: банки, страховые компании, МФО, кредитные рейтинговые агентства, брокеры и негосударственные пенсионные фонды.

Если человек берёт в банке кредит или покупает пай инвестиционного фонда, Банк России в ответе за то, что деньги не пропадут. Для этого ЦБ создаёт единые правила для участников рынка, выдаёт и отзывает лицензии: без разрешения ни один банк в России работать не может. Например, за последнее десятилетие список кредитных организаций сократился вдвое: рынок освободился от недобросовестных кредиторов.

### Для граждан – защита прав и экономическая стабильность

В какой-то степени все пункты выше в итоге выполняют одну главную функцию – финансовое благополучие граждан. Низкие темпы инфляции дают возможность развиваться бизнесу, а людям – строить планы, откладывать деньги и не бояться их обесценивания. Регулирование кредитных организаций даёт защиту и уверенность в сохранности капитала. Но есть и более точечные инструменты.



#### ● Защита прав потребителей

Несмотря на единые требования, банки всё равно нарушают права своих клиентов: неправомерные отказы в обслуживании, навязывание платных услуг, блокировка платежей. В этом случае человек может подать жалобу через интернет-приёмную ЦБ.

#### ● Онлайн-сервисы

Банк России занимается разработкой современных финансовых сервисов, которые упрощают получение услуг. К ним можно отнести Систему быстрых платежей, финансовые маркетплейсы, оформление страховых полисов онлайн и уже знакомое нам дистанционное обслуживание.

#### ● Кибербезопасность

Обратная сторона онлайн-сервисов – финансовая киберпреступность. Для борьбы с ней у Центробанка есть отдельное подразделение – ФинЦЕРТ, который находит мошеннические ресурсы и инициирует блокировку.

Банк «РОССИЯ» зарегистрирован в 1991 году – почти в одно время с Центральным банком. И за все годы работы ни разу не лишился лицензии ЦБ.



# ЦИФРОВОЙ, ДА НЕ КРИПТОВАЛЮТНЫЙ



Центробанк тестирует цифровой рубль – новую форму национальной валюты. Он равен обычному, имеет такую же ценность, и пользоваться им могут абсолютно все бесплатно. Но в руках его не удержишь: храниться виртуальная валюта будет не в бумажнике и не на счёте банка, а в персональном кошельке на виртуальной платформе ЦБ РФ.

## Цифровой – не значит криптовалютный

У каждого цифрового рубля есть уникальный код по аналогии с бумажными банкнотами, только пользователь его не видит. Маркировка позволяет отслеживать движение валюты, и это свойство напоминает нам криптовалюту.

Но это не одно и то же, потому что:

- выпускает цифровой рубль только ЦБ – у криптовалюты нет единого центра, который, как, например, Центробанк, даёт гарантии защиты прав потребителя;
- цифровой рубль, как и обычный, обеспечен золотовалютными резервами и другими активами РФ – ценность криптовалюты неустойчива, потому что зависит от интересов пользователей на рынке.



## Безопасный для экономики

Покупать криптовалюту на зарубежных рынках не запрещено. Но выпускать и использовать как платёжное средство внутри России – по закону нельзя. Ограничения связаны с угрозой оттока денег в частные цифровые валюты, который государство контролировать не может. Всё это плохо скажется на экономике и обращении денег внутри страны: ЦБ не сможет контролировать инфляцию и стабильность рубля. С другой стороны – игнорировать интерес к виртуальной валюте уже невозможно. Поэтому вместо стихийной криптовалюты Центробанк предлагает устойчивый и надёжный цифровой рубль. С ним регулятор сможет контролировать целевые бюджетные расходы, например отслеживать незаконные операции, чтобы бороться с оттоком капитала и отмыванием денег.

## Выгодный для бизнеса

Сектор малого и крупного бизнеса заинтригован появлением нового рубля больше остальных. Дело в том, что виртуальная валюта поможет сэкономить предпринимателям и организациям на эквайринге: сегодня комиссия приближается к 3 % с транзакции. Через СБП – от 0,4 до 0,7 %. Центробанк же обещает не больше 0,3 % комиссии. Кроме того, цифровой рубль ускорит процессы заключения сделок и взаимодействия с контрагентами с помощью смарт-контракта – алгоритма, который контролирует исполнение обязательств по контракту. Только после выполненных условий одна из сторон получает оплату.



Больше фактов о цифровом рубле читайте на [readrussia.online](http://readrussia.online).







# «РОССИЯ» В ЦИФРАХ

Банк «РОССИЯ» играет особую роль в отечественной экономике со своим уникальным 9-летним опытом – ещё в 2014 году мы на собственном примере доказали, что любые проблемы, даже несмотря на определённые сложности, могут быть решены. И благодаря этому многие наши коллеги, партнёры, клиенты и другие участники российского рынка успешно справляются с трудностями, становясь увереннее и сильнее.

На протяжении трёх десятилетий наш Банк обслуживает крупнейшие предприятия, расположенные в различных регионах Российской Федерации, финансирует ключевые отрасли отечественной экономики и участвует в реализации масштабных инвестиционных проектов. В работе мы придерживаемся ключевого принципа, в основе которого лежит предоставление услуг высокого качества корпоративным и частным клиентам. Как вы помните, дорогие читатели, Россия – это страна возможностей, а Банк «РОССИЯ» – Банк умных решений.

# 77

подразделений

# 35

регионов страны

# + 5,9 %

прирост капитала  
за 2022 год  
(по данным  
на 1 января 2023 года)



# БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В БАНКЕ «РОССИЯ»

С 1 сентября по 30 ноября 2023 года действует специальное предложение – вклад «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». Он отличается выгодными процентными ставками и удобными сроками размещения. Открыть вклад можно на индивидуальный срок от 31 до 367 дней, минимальная сумма вклада составляет 3 тысячи ₽. Процентная ставка устанавливается Банком на каждый срок в днях и варьируется в зависимости от суммы вклада и срока размещения. Выплата процентов производится в конце срока. Внесение дополнительных взносов прекращается за 100 дней до окончания срока действия вклада.

Условия актуальны на дату публикации – 1 сентября 2023 года. Подробности можно уточнить в офисах Банка или по телефону круглосуточного контактного центра 8 800 100 11 11 (звонок по России бесплатный).



Больше выгоды  
на [abr.ru](http://abr.ru).



АО «АБ «РОССИЯ». Генеральная лицензия Банка России № 328 от 01.09.2016 г.

Вклады застрахованы в Государственной корпорации «Агентство по страхованию вкладов»



# УСПЕТЬ ЗА 180 ДНЕЙ

Для больших «мечт» нужны реалистичные сроки. Выучить испанский за месяц, совмещая занятия с работой и бытом, – сложно. Объехать десять российских городов за неделю – можно, но впечатления будут смазанными. Интересно, что реально успеть за 180 дней?

## Поправить здоровье

Почему-то к своему организму принято относиться, как к чему-то обособленному. Вот есть я, работа, друзья и большие планы, а есть «моё тело». И за все успехи в первую очередь нужно благодарить последнее: за то, что выдержало бессонные ночи перед экзаменом, корпоратив на Новый год, сезон простуд и гриппа.

Полный чекап организма – это как отвезти машину на техосмотр: проверяют каждый болтик, меняют масло, подтянут подвеску. Комплексное медицинское обследование помогает выявить серьёзные заболевания на ранней стадии, понять, почему к вечеру болит голова и куда уходят силы.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения говорят о том, что гипертоническую болезнь, смертность от которой очень высока, можно диагностировать на ранней стадии. Но многие живут с ней и не знают об этом.

При отсутствии хронических заболеваний российские врачи рекомендуют проходить обследование раз в три года. Людям старше 40 лет – каждый год. Больше рисков у людей с вредными привычками и диагностированными проблемами со здоровьем у близких родственников.

За полгода можно приучить себя к полезным для здоровья привычкам: массажу раз в неделю, зарядке по утрам или йоге по вечерам, прогулкам после работы. Это не требует много усилий и денег, но помогает наладить контакт со своим телом.

## Освоить новую профессию

Может, вы устали от текущей работы или чувствуете, что ваши навыки устаревают? Бывает и так, что финансист всегда мечтал стать стилистом, а учитель в школе – разработать свою программу онлайн-обучения.

**Чтобы найти баланс между текущей работой и освоением новой профессии, продумайте стратегию:**

**Изучите статьи,** послушайте бесплатные вебинары и мастер-классы от экспертов, прочитайте интервью представителей профессии, чтобы понимать их внутреннюю кухню.

**Посмотрите вакансии** в вашем городе и прикиньте, на какую зарплатную вилку можно рассчитывать начинающему специалисту.

**Выберите программу обучения и почитайте отзывы** об онлайн-школе. Качество образования на таких курсах обычно не уступает вузам. Диплом государственного образца не выдают, зато обучиться азам профессии можно в короткие сроки.

За полгода нельзя выучиться на врача или инженера, но освоить инструменты тестирования в IT, стратегию менеджмента для маркетплейсов или smm – более чем возможно.





## Найти новое хобби

Согласитесь, в детстве все эти кружки с русско-народными танцами и аккордеоном вызывали скорее тоску. Хорошо, что, будучи взрослым, можно самому выбирать занятия «для души».

Исследования о влиянии увлечений на человека показывают, что самоактуализация (развитие личностных возможностей) помогает легче переносить стресс, чувствовать себя увереннее, восстанавливать силы от рутинных задач.



Среди хобби тоже есть тренды. В последнее время популярны личные блоги, сапсёрфинг, керамика, танцы и коллекционирование винила. А вообще, не важно, насколько модно выглядит ваше увлечение для окружающих. Можно склеивать модельки самолётов и в 10, и в 40 лет и получать такую же дозу дофамина.

Возраст – не помеха для самореализации. Например, Чарльз Буковски написал свой первый «большой» роман только в 50 лет, тогда же началась карьера писателя. Буковски всегда увлекался поэзией и прозой и, вероятно, сам не ожидал, что хобби прославит его на весь мир.

Кредитная карта «МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ 180 дней» – ваш помощник на пути к большим свершениям. С ней вы можете получить от 10 до 750 тысяч рублей на любые покупки и не платить проценты в течение шести месяцев. Оформить карту бесплатно можно онлайн.





# О ЧЁМ МЕРЦАЮТ КАМНИ

## Интересные факты о драгоценностях

В старину многие драгоценности, включая королевские, украшались рубинами. Увы, иногда рубины путали с другими камнями. Это – гранаты и шпинель. Например, Большую императорскую корону России венчает красная благородная шпинель, известная также как рубин Меншикова. Это самый большой из семи исторических драгоценных камней Алмазного фонда РФ.

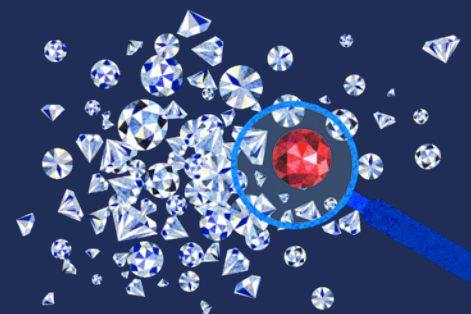
### Крупнейшие месторождения алмазов России находятся в Республике Саха, Якутия.

Здесь расположены богатейшие месторождения, как их называют, волшебных камней огня. Порядка 90 % добычи алмазов в России приходится на Якутию. Самый большой российский алмаз – 342 карата – находится в Алмазном фонде Кремля и носит необычное имя – «XXVI съезд КПСС».



### Впервые александрит был обнаружен 17 апреля 1834 года в день совершеннолетия Александра II.

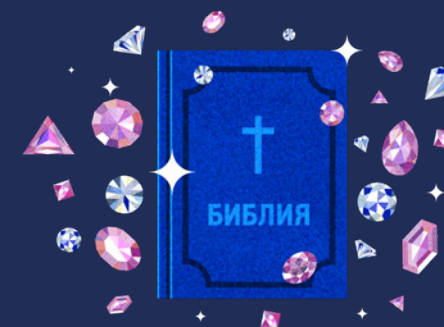
Камень нашли в уральских изумрудных копиях под Екатеринбургом, на речке Токовой, и назвали в честь будущего императора. При разном освещении александрит меняет окрас от тёмного сине-зелёного днём до розово-малинового вечером.



**Красные алмазы** – самые дорогие камни из всех. Это исключительная, элитарная роскошь. Мало кому доступная не только из-за высокой цены, но и условий продажи: красные алмазы продаются только на биржах и аукционах. Добываются в Бразилии, Австралии и ЮАР. Рыночная стоимость 1 карат достигает (и чаще превышает) 1 млн долларов.

### Эти 12 драгоценных камней упоминаются в Ветхом Завете:

алмаз, рубин, изумруд, сапфир, карбункул, топаз, аметист, агат, яхонт, оникс, хризолит, яспис. Впрочем, не все камни с древних времён сохранили свой «драгоценный» статус.

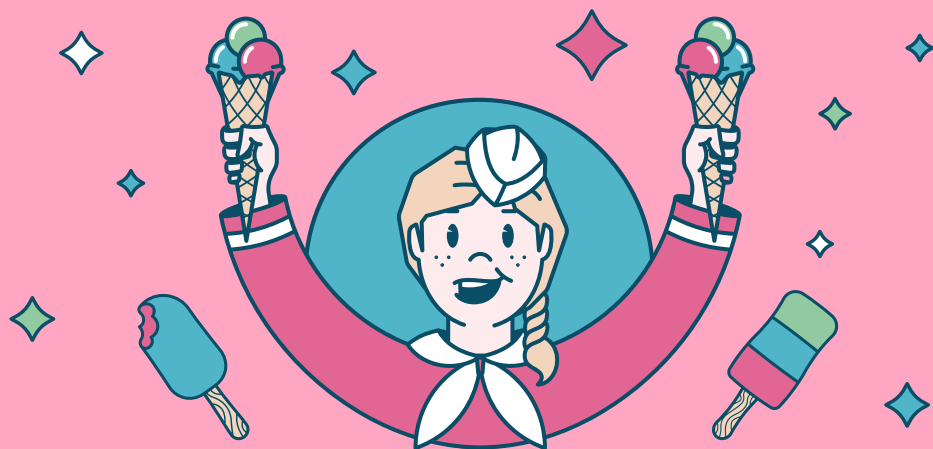


Инвестировать  
в драгоценности





# ЭСКИМОМАНИЯ



**Ностальгируем по советскому детству и предлагаем четыре ситуации, в которых мороженое – не просто вкусный десерт, но палочка-выручалочка (главное, что съедобная).**

## Когда нужно вдохнуть жизнь в вечеринку с друзьями

Весёлым встречам с друзьями, как и любым посиделкам, не избежать фазы молчаливого переглядывания: все новости прошли круговорот обсуждений, сплетни тоже рассказаны, планы на лето озвучены, проблемы на работе разобраны – нервным коллегам вынесен вердикт. В воздухе тяжёлой тучей над солнечным днём висит пауза, от которой срочно нужно избавиться.

**Что делать?** Предложить друзьям заказать мороженое! Будем честны: да, скорее заказать в курьерской доставке, хотя сходить в магазин всей толпой – дело куда более занятное и компанейское.

## Когда хочется поспорить, но не рассориться

Обострённое чувство справедливости и собственной правоты – так себе спутники в беседе, но иногда хочется поспорить, хотя бы немного, безобидно, не доходя до скандального хулиганства по-есенински.

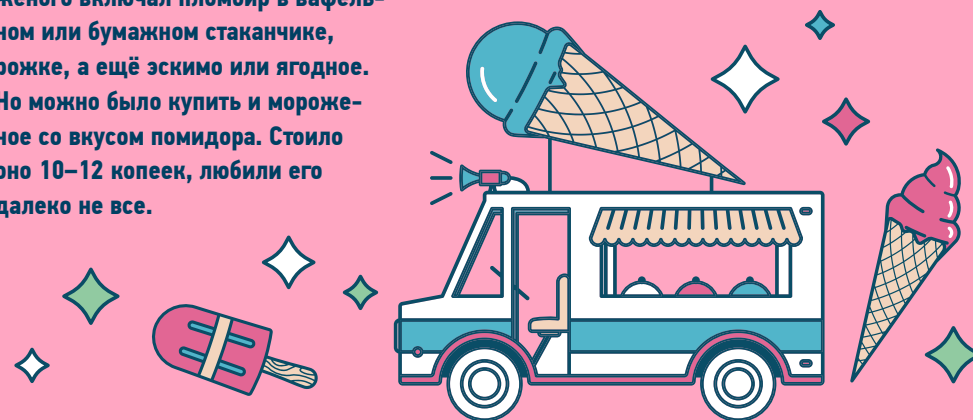
**Что делать?** Спросить у визави, какое мороженое вкуснее, упомянув, что пломбир – самое популярное в мире, а дальше по симпатиям сладкоежек идут шоколадное и клубничное (мы думали, на первом месте крем-брюле, увь). И тут уже разгуляться не на шутку. Предложить пойти в кафе-мороженое и дегустировать до полного замерзания вкусовых рецепторов.

## Когда хочется новых ощущений

Жизнь слишком коротка, а возможностей в ней много. Одни бегут за адреналином и прыгают с тросом с обрыва, другие стоят в очереди на аттракционы, выбор неадреналиновых любителей острых ощущений – эксперименты с едой.

**Что делать?** Можно, конечно, заглянуть в индийское или мексиканское кафе, но для эскимоманов есть идея на вес золота – сходить в кафе-мороженое и попробовать десерты 18+. В них нет ничего криминального, но есть вкус вечеринки: современная продуктовая промышленность подарила миру мороженое со вкусом алкоголя. Медленно таящий на языке бурбон или ром, апероль или мохито, а может, лимончелло или маргарита? Перебрать невозможно, но получить удовольствие – вполне.

**Чаще советский ассортимент мороженого включал пломбир в вафельном или бумажном стаканчике, рожке, а ещё эскимо или ягодное. Но можно было купить и мороженое со вкусом помидора. Стоило оно 10–12 копеек, любили его далеко не все.**



**В среднем на одного россиянина в год приходится 4 кг съеденного мороженого. А по всему миру ежедневно сладкоежки съедают около 15 миллиардов этого холодного десерта из 700 разных сортов. 700!**

## Когда... почти всегда!

На 100 г пломбира приходится: 232 ккал, 3,7 г белка, 15 г жиров, 20,4 г углеводов. Порция качественного пломбира покрывает почти половину суточной нормы минералов, и – если здоровье позволяет – мороженым можно заменить сладкий перекус в жаркий день. Существует легенда, что, однажды узнав этот факт, редакция журнала «Алые паруса» начала на 80 % состоять из мороженого и лишь на 20 % – из воды.

Оплачивайте покупки картой «Мир» Банка «РОССИЯ» и получайте кешбэк от партнёров программы лояльности. Подробнее об акциях читайте на [privetmir.ru](http://privetmir.ru).





# ГАРДЕРОБ БУДУЩЕГО



**Одежда становится всё более «умной» и экологичной. Она может передавать настроение, заряжать телефон и реагировать на погоду «снаружи». Проанализировали тенденции моды и предположили, как мы будем одеваться через 50 лет.**

## Апсайклинг и реюз: вторая жизнь старых вещей

Производство одежды и обуви за последние 15 лет выросло в два раза, а вместе с этим – использование природных ресурсов и выбросы загрязняющих веществ.

- Согласно исследованию экологов 2017 года, на производство одной футболки уходит около 2 700 литров воды: сбор и обработка хлопка или других материалов, использование воды во время окрашивания и отделки ткани.
- Процессы, связанные с производством одежды и обуви, приводят к высоким выбросам загрязняющих веществ: формальдегидов, свинца и азокрасителей.

- Более половины произведённой одежды попадает на свалку менее чем через год. Часть этих отходов перерабатывают, но чаще сжигают.
- Выращивание хлопка и других растительных волокон приводит к повреждению природных экосистем. Использование пестицидов и удобрений загрязняет почву и водоёмы.

Эту проблему становится сложно игнорировать, поэтому и крупные, и локальные бренды ищут альтернативные пути: отказываются от экзотической кожи, выпускают одежду из переработанных материалов и повторно используют нераспроданные коллекции.



Тренд на безопасное производство одежды только растёт. Уже сегодня футболку из переработанного пластика сложно отличить от хлопковой. Параллельно с этим набирают популярность секонд-хенды. Если в России 1990-х они прочно ассоциировались с бедностью – сегодня бутики «винтажной одежды» можно найти в Москве, в окрестностях Тверской. Повторное использование вещей – больше не что-то постыдное, а модное и экологичное.

## Хай-тек материалы

Этот тренд уже ближе к стереотипным представлениям о гиперфункциональной и минималистичной одежде будущего: металлические костюмы в «Гостье из будущего» или космическая униформа в «Туманности Андромеды».

Технологичные ткани и материалы уже используют, но они популярны в категории спортивной одежды. Повседневные куртки с подогревом у массового потребителя пока вызывают опасения. Но надолго ли?

## Что есть уже сейчас:

**Умные текстильные материалы** с интеграцией в смартфоны и нанотехнологиями. Такие ткани оборудованы встроенными датчиками, которые мониторят физиологические показатели человека: пульс, температуру тела или уровень потоотделения.

**Микрокапсульная одежда** из парафина. Свойство материала – терморегуляция. При нагревании парафин плавится, поглощая избыток тепла. При охлаждении – затвердевает и отдаёт поглощённую тепловую энергию. То есть одежда сама поддерживает баланс холода и тепла.

**Ткань-кольчуга** из армированной нити. Исторически этот материал использовали для бронежилетов, космической и спортивной одежды. Но бренды переняли технологию в повседневные коллекции: например, куртка из параарамидного волокна, которое в пять раз прочнее стали.

**Пока проблема в том, что потребитель больше доверяет натуральным тканям:** шерсть сберегает от холода, лён – от жары. Искусственные якобы опасны для кожи, хотя на самом деле в умных тканях используют безвредные для человека материалы. И главное – они намного удобнее. Кто из нас не мечтает о кроссовках, которые не нужно зашнуровывать, и о куртке, в которой не страшны самые суровые российские морозы?





## Виртуальная реальность и 3D-технологии

Новая эра дизайна наступила с развитием 3D-моделирования. Дизайнеры воплощают самые смелые мечты без использования живых моделей и тканей, хотя внешне картинку с 3D-платьем не отличить от фотографии.

Ещё в прошлом десятилетии случился бум 3D-принтеров. В Японии, например, особенно популярна стала печать одежды: покупатель выбирает модель, цвет, нажимает кнопку и распечатывает наряд на своём принтере. Тогда это выглядело немного наивно, но представьте, если качество такой печати не уступает привычной одежде по качеству и цене. Это уже и в отпуск можно ехать без чемоданов, а всё необходимое распечатать себе на месте, не выходя из отеля. А после — сдать на переработку.

Хороший вариант, например, для фотосессий или путешествий: гуляешь весь день в удобной одежде, а для фото на Красной площади надеваешь свой виртуальный наряд. Но пока сложно поверить, что цифровая одежда полностью заменит привычный людям шопинг. Зато другое направление — try-before-you-buy — уже стало привычным. Это инструмент дополненной реальности: выбирая одежду на сайте, можно примерить наряд до покупки.



Параллельно в индустрию моды проникают VR и AR: бренды выпускают цифровые коллекции, которые можно носить в «метавселенной». Это вещи, которые создают в трёхмерном виде и «надевают» с помощью камеры смартфона.



Смотреть акции

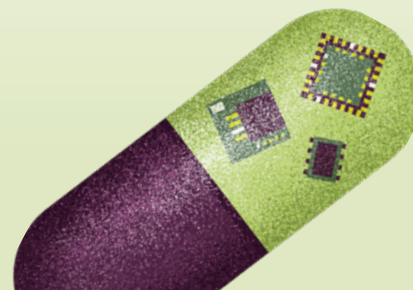
На российских маркетплейсах одежды вы уже можете посмотреть, как выглядит модель кроссовок на ваших ногах и подходит ли цвет платья. Это заметно экономит время: не нужно заказывать примерку, добираться до пункта выдачи и мучительно выбирать из десяти нарядов. Тем более что на покупки по картам «Мир» регулярно появляются акции и специальные предложения.

# УМНЫЕ ИМПЛАНТЫ

**Физиология человека давно не эволюционирует, а без телефонов мы точно жить не сможем, значит, будущее с умными имплантами неизбежно. О том, какие возможности они нам подарят, рассуждений много, как фотографий цветущей сакуры в соцсетях. Но на три из них стоит обратить внимание.**

## 1. Лечение чипами

Для людей с хроническими болями медицина уже предлагает устройства-нейростимуляторы для воздействия на необходимую область. На смену инъекциям инсулина учёные подготовили и популяризируют бионическую поджелудочную железу. Её можно имплантировать под кожу на ноге, она встраивается в сосудистую систему и поддерживает уровень глюкозы в крови — настоящая находка для людей с диабетом первого типа. Вживлением чипов скоро можно будет лечить и более сложные заболевания, например рак. Существует микрофлюидный чип, покрытый нитями ДНК. Они «убивают» в крови человека злокачественные клетки и при извлечении сохраняют данные для диагностики.



## 2. Таблетки с обратной связью

Шутка в духе «А как таблетка обезболивающего узнает, где именно у меня болит?» не лишена здравого смысла. Таблетки действительно «понимают» свою задачу, оказавшись внутри организма. А в будущем смогут ещё и отправлять обратную связь вам или напрямую врачу об эффективности выполнения миссии — именно по такому принципу будут работать электронные таблетки со встроенными микрочипами.

## 3. Нейронные протезы

В 1981 году был создан периферический нейромост, вживлённый в спинной мозг взрослой крысы. Эксперимент доказал возможность восстановления подвижности при травмах позвоночника. В наши дни российские и швейцарские учёные работают над субдуральным нейропротезом. Не будем закапываться в научной терминологии и просто констатируем: с помощью подобных имплантов у парализованных людей появится возможность вернуться к прежней, активной жизни.

Возможности ближе, чем кажутся. О новых предложениях для клиентов Банка «РОССИЯ» читайте на abr.ru.



# ВСЕМУ ГОЛОВА

В истории России хлеб – почти сакральное блюдо. И дело не только в том, что его ели и едят во время всех приёмов пищи. Для крестьянина хлеб – результат огромной работы, тяжёлый труд на полях и связь с землёй. Вспомните, как старшее поколение, недалеко ушедшее от аграрного прошлого, с трепетом относилось к хлебу: даже чёрствые буханки не выбрасывали, а сушили в сухари.

## «Хлебный дворец» – белый батон

Первая хлебобулочная мини-фабрика появилась в России в XVI веке. До тех пор хлеб готовили и продавали в небольших частных пекарнях – «хлебных избах». «Дворец» находился на территории Московского Кремля (сегодня на его месте Оружейная палата) и поставлял хлеб на царский стол. Ассортимент был скромный: пшеничный, ржаной, пряный и сладкий хлеб. Но визитной

карточкой был хлеб басман – плотный, тяжёлый пшеничный круг, на котором ставили клеймо в виде узора (басму). Отсюда и название царских пекарей – «басманники». Жили пекари недалеко от работы: на Хлебном переулке, который можно найти в Москве и сегодня.

## Михаил Романов – главный ценитель калачей в XVII веке

Царские пекари были почётными жителями столицы, о калачах и московских хлебах ходили легенды. Да так, что в 1626 году царь Михаил Фёдорович Романов создал указ «О хлебном и калачном весе». Документ регламентировал, из чего и как должны готовить знаменитый хлеб, «чтобы хлеба решётные ситные, калачи коврижечные и тертые были пропечёнными, и в них подмеса и гущи никакого не было». А «хлебные приставы» проверяли пекарни на соблюдение правил.

## «Хлебная» династия Филипповых – сайка с изюмом

Основатель «пекарской империи» Максим Филиппов был освобождённым крестьянином и начинал с небольшой хлебобулочной лавки. Его сын Иван первым догадался открыть кафе-магазин рядом с пекарней: на Тверской, 10, появилась булочная Филипповых и стала любимым местом москвичей. За сто лет, вплоть до начала XX века, семейное дело выросло до крупной сети пекарен. Секрет популярности Филипповых был в рецептуре, которую тщательно скрывали от конкурентов, и высоких требованиях к качеству. Даже заключённым в рамках благотворительных акций отправляли свежайший хлеб. Чтобы сохранить вкус после долгих транспортировок зимой, Филипповы придумали технологию: готовое изделие замораживали, а на месте размораживали в мокром полотенце и разогревали. Филипповы пекли все виды хлебобулочных изделий: калачи, ватрушки, бублики, пироги и пирожки с разными начинками. Но визитной карточкой пекарни были сайки – сдобные булочки с изюмом.



## Арсений Закревский – фанат булочки с изюмом

У сайки есть красивая легенда, которую рассказал Владимир Гиляровский в книге «Москва и москвичи» со слов самого Филиппова. Поклонником саяк без всякого изюма был московский генерал-губернатор Закревский. Каждое утро он завтракал любимой булочкой, но однажды губернатор в ярости велел привести Ивана Филиппова. Закревский обнаружил в сайке таракана, но пекарь убедил губернатора в том, что это изюм. В качестве доказательства побежал в пекарню и срочно изготовил сайки по новому рецепту: «Бегом вбежал в пекарню Филиппов, схватил решето изюма да в сачное тесто, к великому ужасу пекарей, и ввалил. Через час Филиппов угощал Закревского *(уже настоящими – прим. ред.)* сайками с изюмом, а через день от покупателей отбою не было».





## Фабрика «С. Сиу и Ко» – печенье «Юбилейное»

Французский парфюмер и кондитер Адольф Сиу приехал в Москву в середине XIX века и спустя два года открыл на Арбате крошечный магазин с домашними сладостями. Бизнес-правило от мессье Сиу: вкусно и дёшево. К концу XIX века объём производства достигает 25 кг в день. Торговый дом «А. Сиу и Ко» снабжает москвичей кофе, какао, вафлями, нугой и пирожными. После того как дело перешло к сыновьям Шарлю и Адольфу, кондитерская разрослась до 20 цехов с современным оборудованием и годовым оборотом почти в 3 млн рублей. Сиу славились экзотичными для русского человека десертами: жжёный кофе, плотное печенье, которое удобно брать в дорогу, детские шоколадные наборы в виде алфавита и питьевой шоколад в герметичной банке. Продукцию выпускали в картонных коробочках, украшенных рисунками художников. И даже использовали знакомые нам маркетинговые приёмы: внутри можно было найти вкладыш с анонсом новинок.



Адольф Сиу,  
основатель торгового дома  
«А. Сиу и Ко»

### Печенье «Юбилейное» на царском столе

В 1913 году в честь 300-летия дома Романовых кондитеры выпустили хорошо известное нам печенье «Юбилейное» – нежное, сливочное, с чётким оттиском на одной стороне. В этом же году компания стала официальным поставщиком двора Его Величества.



Оплачивайте ежедневные покупки картой «МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ 61 день» и получайте кешбэк до 10 %. Скидка действует на сезонные категории товаров и отдельные позиции по программе платёжной системы «Мир».





Найдите 10 отличий.





## **АЛЫЕ ПАРУСА. ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СТРАНЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.**

---

Официальный корпоративный журнал Акционерного Банка «РОССИЯ».  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-56453 от 24.12.2013.  
Издаётся в Санкт-Петербурге. Периодичность выпуска – до 4 раз в год.

---

Иллюстрация на обложке –  
Кремлёвская набережная в Казани

---

**Главный редактор** • Елена Савельева  
**Креативный директор** • Александр Сосыгин  
**Координатор проекта** • Илья Чертков  
**Консультант по истории** • Арво Хяккинен  
**Дизайнер-верстальщик** • Евгений Панкратов  
**Художник-иллюстратор** • Аркадий Завалишин  
**Художник-иллюстратор** • Евгений Панкратов  
**Копирайтер** • Лев Андропов  
**Копирайтер** • Елизавета Прибыткова  
**Копирайтер** • Семён Кузнецов  
**Корректор** • Марина Каретная

---

**Тираж** • 10 000 экземпляров  
**Номер** • № 26 / 2023